

■ Kurs-Nr.10-09

## **Zertifizierter Grundkurs Kinästhetik®**

**Zielgruppe** Mitarbeiter der Alten- und Behindertenhilfe

### **Termin**

**04.-05.05.2010 u. 19.05.2010**  
**jeweils**  
**9.00-16.30 Uhr**

### **Ort**

**Franz Sales Schule gGmbH**

### **Referent**

**Dagmar Jordan, Bochum**

### **Kursgebühr**

**€ 275,-.**

### **Ziele**

Kinästhetik ist die Lehre von der Bewegung und Bewegungswahrnehmung. Durch korrekte Bewegung und Bewegungsanbahnung werden positive Effekte für die Gesundheitsentwicklung des Klienten erzielt. Mehr Eigenständigkeit durch die selbstständige Übernahme von Bewegungen wird erreicht.

Zusätzlich hat dies für die Gesundheit der Pflegenden ebenfalls positive Auswirkungen. Überlastungen durch Heben und Tragen werden vermieden. Die Anleitungskompetenz der Pflegenden in der Mobilisation der Betroffenen wächst.

### **Inhalte**

- 1. Konzept – Interaktion
- 2. Konzept – funktionale Anatomie
- 3. Konzept – menschliche Bewegung
- 4. Konzept – Anstrengung
- 5. Konzept – Menschliche Funktion
- 6. Konzept – Umgebung

### **Methoden**

- Vortrag
- Gespräch
- Demonstration
- Eigenerfahrung und Partnerarbeit
- 

**Die Teilnehmer sollten bequeme Kleidung, eine Decke oder Isomatte und Wollsocken und Schreibmaterial mitbringen.**