

## Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Hiermit berechtige ich den DJK Franz Sales Haus e. V., die Teilnehmergebühr per Lastschriftverfahren einzuziehen.

Bank: \_\_\_\_\_

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_

Kontoinhaber/in: \_\_\_\_\_

Essen, den \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Weitere Informationen:

**Ewald Brüggemann**, Sportlicher Leiter des DJK Franz Sales Haus e. V.

Tel 0201 . 27 69 - 951

Ewald.Brueggemann@franz-sales-haus.de

**Justus Könemann**, Seelsorger des Franz Sales Hauses

Tel 0201 . 27 69 - 432

Justus.Koenemann@franz-sales-haus.de



Franz Sales Haus

# Integrative Sportexerzitionen

Auf der Suche nach dem Schatz



22. - 24. Januar  
2010

 **Jugendhaus**  
Hardehausen  
...kommt gut

## Integrative Sportexerzitien

Jugendhaus Hardehausen

### **Auf der Suche nach dem Schatz**

Exerzitien (lat. Übungen) sind im religiösen Bereich bekannt und verbreitet. In Ihnen geht es darum zur Ruhe zu kommen, über sich und den Glauben neu nachzudenken und Kraft für den Alltag zu finden.

In den integrativen Sportexerzitien werden diese Gedanken mit Bewegung verknüpft. Im Sport erleben wir Anstrengung und Entspannung, Konzentration auf uns selbst und auf unsere Mitspieler. Unser Motto „Auf der Suche nach dem Schatz“ hängt zusammen mit der Schatzsuche, auf die wir uns in Hardehausen gemeinsam begeben werden.

**Lehrgangsort:** Jugendhaus Hardehausen  
Abt-Overgaer-Str 1  
Warburg 34414

**Termin:** 22. – 24. Januar 2010

**Anmeldung:** DJK Franz Sales Haus e. V.  
Steeler Str. 261  
45138 Essen  
0201 . 27 69 - 951

**Leitung:** **Justus Könemann**  
-Seelsorger-  
**Ewald Brüggemann**  
-Sportlicher Leiter-

## Zeitlicher Rahmen

### **Freitag, 22. Januar**

Bis 18.00 Uhr	Anreise, Zimmerverteilung
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Begrüßung, Einführung in Lehrgangsinhalte
20.00 Uhr	Bewegtes Kennen lernen mit Abendimpuls

### **Samstag, 23. Januar**

08.00 Uhr	Frühstück
09.30 Uhr	Schatzsuche
12.00 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Entspannung/Atempause
14.30 Uhr	Nachmittagssnack
15.30 Uhr	Spaß im Wasser
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Abenteuersport/Ballspiele
ab 20.30 Uhr	Spielabend mit Abendimpuls

### **Sonntag, 24. Januar**

8:00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Vorbereitung des Gottesdienstes
10.00 Uhr	Gottesdienst
11.15 Uhr	Zimmer aufräumen und packen
12.00 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Reflektion/Verabschiedung
14. 00 Uhr	Abreise

## Teilnehmerinformationen

Integrative Sportexerzitien

### **Auf der Suche nach dem Schatz**

Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit und ohne Behinderungen. Die Teilnehmer/innen sollen Gelegenheiten erhalten, sich gegenseitig mit ihren verschiedenen Zugängen, Einstellungen, Erfahrungen zum Thema zu bereichern.

Das Angebot wird begleitet durch die Seelsorge und den integrativen Sportverein im FSH. Das Motto „auf der Suche nach dem Schatz“ soll die Sportexerzitien wie ein roter Faden begleiten.

**Ort:** Jugendhaus  
Hardehausen

**Anfahrt:** Busse des Franz Sales  
Haus & PKW

**Kosten:** 55,- € für Schüler  
75,- € für Erwachsene

**Leistungen:** Übernachtung im 4-Bett-  
Zimmer  
Verpflegung  
Fahrkosten  
Programm wie beschrieben

**Anmeldeschluss:** 11.12.2009

(Änderungen vorbehalten)