

## Übersicht der Kursgebühren

Wassergymnastik / Aquafitness / Aquapower:

72,- € (12 Termine) / 60,- € (10 Termine)

Für Mitglieder im DJK Franz Sales Haus e. V.:

53,- € (12 Termine) / 44,- € (10 Termine)

Anfängerschwimmen für Kinder:

81,- € (12 Termine) / 68,- € (10 Termine)

Für Mitglieder im DJK Franz Sales Haus e. V.:

65,- € (12 Termine) / 54,- € (10 Termine)

Rehabilitationssport-Angebote:

**Nur mit Rehasportverordnung möglich!  
Mit Verordnung kostenfrei!**

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung:

Die Anmeldung kann persönlich im DJK Büro oder schriftlich per Post oder Fax erfolgen. **Sie erhalten keine schriftliche Anmeldebestätigung. Wir melden uns bei ausgebuchten Kursen oder Kursausfall umgehend bei Ihnen.**

### Zahlung:

Die Zahlung ist nur per **Lastschrift** möglich. Die Gebühren werden nach Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.

### Rücktritt:

Bitte treten Sie schriftlich von der Anmeldung zurück. **Rücktrittskosten:** Bei weniger als zwei Wochen vor Kursbeginn ist der Gesamtbetrag fällig; wird ein Ersatzteilnehmer gefunden, entfällt der Betrag. Bei längerfristiger Krankheit mit ärztlichem Attest überweisen wir anteilig die Kursgebühr zurück.

### Kursdurchführung:

Alle Kurse setzen eine bestimmte Mindestteilnehmerzahl voraus. Wird diese nicht erreicht, behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. In diesem Fall werden Sie rechtzeitig benachrichtigt. An gesetzlichen Feiertagen sowie am Rosenmontag finden keine Kurse statt.

## So finden Sie uns/Impressum

### Herausgeber:

DJK Franz Sales Haus e. V.

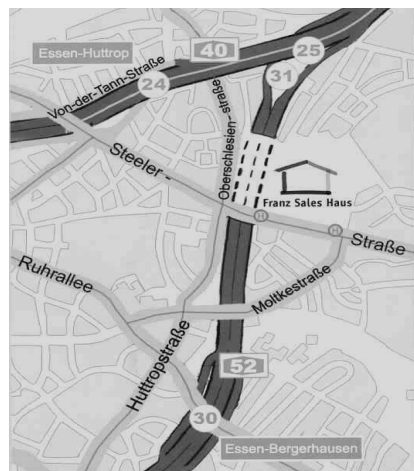
### Geschäftsstelle:

Sportzentrum Ruhr  
Steeler Straße 261  
45138 Essen

Tel. 0201. 27 69 - 953 - Fax: 0201. 27 69 - 950

E-Mail: [djk@franz-sales-haus.de](mailto:djk@franz-sales-haus.de)

[www.djk-franz-sales-haus.de](http://www.djk-franz-sales-haus.de)



### Aus Richtung Bochum:

A40, Abfahrt Essen-Huttrop  
Links auf Steeler Straße

### Aus Richtung Duisburg:

A40, Abfahrt Essen-Huttrop  
Rechts auf Steeler Straße

**Kursbeginn der Wasserkurse:  
ab 19. April 2010**

# Wassersportangebote

Sommer 2010

## Sportzentrum Ruhr



Integrative Sportgemeinschaft für  
Behinderten-, Rehabilitations-,  
Breiten- und Wettkampfsport

DJK Franz Sales Haus e. V.



## Präventive Kurse

### Wassergymnastik

#### Kurs: P10-II-201

Zeitraum: Mo. 19.04. - 12.07.10 (12x)  
Uhrzeit: 16.00 - 16.45 Uhr  
Übungsleiterin: Regina Lüscher

#### Kurs: P10-II-202

Zeitraum: Mi. 21.04. - 07.07.10 (12x)  
Uhrzeit: 09.15 - 10.00 Uhr  
Übungsleiterin: Ariane Görgl-Knapp

#### Kurs: P10-II-203

Zeitraum: Mi. 21.04. - 07.07.10 (12x)  
Uhrzeit: 11.15 - 12.00 Uhr  
Übungsleiterin: Ariane Görgl-Knapp

#### Kurs: P10-II-204

Zeitraum: Do. 22.04. - 08.07.10 (10x)  
Uhrzeit: 10.15 - 11.00 Uhr  
Übungsleiterin: Sylvia Lohkamp

#### Kurs: P10-II-205

Zeitraum: Do. 22.04. - 08.07.10 (10x)  
Uhrzeit: 19.15 - 20.00 Uhr  
Übungsleiterin: Julia Hollensett

#### Kurs: P10-II-206

Zeitraum: Fr. 23.04. - 09.07.10 (12x)  
Uhrzeit: 09.00 - 9.45 Uhr  
Übungsleiterin: Mareike Lohr

### Aquafitness

#### Kurs: P10-II-210

Zeitraum: Mo. 19.04. - 12.07.10 (12x)  
Uhrzeit: 17.15 - 18.00 Uhr  
Übungsleiterin: Mareike Lohr

#### Kurs: P10-II-211 (auch im Tiefwasser!!)

Zeitraum: Mo. 19.04. - 12.07.10 (12x)  
Uhrzeit: 18.15 - 19.00 Uhr  
Übungsleiterin: Mareike Lohr

#### Kurs: P10-II-212 (auch im Tiefwasser!!)

Zeitraum: Mi. 21.04. - 07.07.10 (12x)  
Uhrzeit: 19.15 - 20.00 Uhr  
Übungsleiterin: Alexa Witt

#### Kurs: P10-II-213

Zeitraum: Fr. 23.04. - 09.07.10 (12x)  
Uhrzeit: 08.15 - 09.00 Uhr  
Übungsleiterin: Mareike Lohr

#### Kurs: P10-II-214

Zeitraum: Do. 22.04. - 08.07.10 (10x)  
Uhrzeit: 20.00 - 20.45 Uhr  
Übungsleiterin: Julia Hollensett

### Aquapower

#### Kurs: P10-II-221 (auch im Tiefwasser!!)

Zeitraum: Mi. 21.04. - 07.07.10 (12x)  
Uhrzeit: 20.00 - 20.45 Uhr  
Übungsleiterin: Alexa Witt

### Aquafitness für Übergewichtige

#### Kurs: P10-II-231

Zeitraum: Fr. 23.04. - 09.07.10 (12x)  
Uhrzeit: 16.15 - 17.00 Uhr  
Übungsleiterin: Julia Hollensett

#### Kurs: P10-II-232

Zeitraum: Fr. 23.04. - 09.07.10 (12x)  
Uhrzeit: 15.30 - 16.15 Uhr  
Übungsleiterin: Julia Hollensett

### Anfängerschwimmen für Kinder (ab 5 Jahre)

#### Kurs: P10-II-250

Zeitraum: Di. 20.04. - 06.07.10 (12x)  
Uhrzeit: 15.30 - 16.15 Uhr  
Übungsleiterin: Regina Lüscher

#### Kurs: P10-II-251

Zeitraum: Di. 20.04. - 06.07.10 (12x)  
Uhrzeit: 16.15 - 17.00 Uhr  
Übungsleiterin: Regina Lüscher

#### Kurs: P10-II-252

Zeitraum: Do. 22.04. - 08.07.10 (10x)  
Uhrzeit: 15.00 - 15.45 Uhr  
Übungsleiterin: Regina Lüscher

#### Kurs: P10-II-253

Zeitraum: Do. 22.04. - 08.07.10 (10x)  
Uhrzeit: 15.45 - 16.30 Uhr  
Übungsleiterin: Regina Lüscher

## Rehabilitationssport

Voraussetzung für die Teilnahme an den Rehasportangeboten ist eine gültige ärztliche Verordnung. Die Kursangebote finden fortlaufend statt.

### Rehasport (orthopädische Erkrankungen)

Kurs I: freitags: 14.00 - 14.45 Uhr  
Übungsleiterin: Julia Hollensett

Kurs II: freitags: 14.45 - 15.30 Uhr  
Übungsleiterin: Julia Hollensett

### Rehasport (geistige Behinderung)

Schwimmtraining für Jugendliche/Erwachsene  
montags: 19.00 - 20.30 Uhr  
Übungsleiter: Rene Hülshorst

Wassergymnastik für Rentner  
mittwochs: 8.30 - 9.15 Uhr  
Übungsleiterin: Ariane Görgl-Knapp

Kleine Spiele  
mittwochs: 18.00 - 18.45 Uhr  
Übungsleiterin: Mareike Lohr

Spiele im und unter Wasser  
donnerstags: 18.00 - 18.45 Uhr  
Übungsleiter: Ewald Brüggemann

Anfängerschwimmen  
donnerstags: 17.15 - 18.00 Uhr  
Übungsleiter: Ewald Brüggemann

Schwimmen für Schwerstbehinderte (mit Begleitung)  
samstags: 14.00 - 15.00 Uhr  
Übungsleiter: N.N.

### Freies Schwimmen (nur für DJK-Mitglieder einer Abteilung!)

Dieses Angebot richtet sich an alle aktiven Mitglieder einer Abteilung im DJK Franz Sales Haus e. V. !

dienstags, 09.00 - 12.00 Uhr  
dienstags, 17.30 - 21.00 Uhr  
freitags, 17.30 - 21.00 Uhr  
samstags, 10.00 - 14.00 Uhr