



ab 01.01.2018

Vereins-Informationen - Öffnungszeiten -



Sportzentrum Ruhr / Sportler-Café

Montag - Freitag: 08.00 - 22.00 Uhr
Samstag: 08.30 - 18.00 Uhr



Bürozeiten

Montag - Freitag: 09.00 - 13.00 Uhr



Integratives Fitness-Zentrum

Montag - Freitag: 08.00 - 21.30 Uhr
Samstag: 08.30 - 17.30 Uhr

“Mittags-Abo”

Montag - Samstag: 11.00 - 16.00 Uhr



Freies Schwimmen für Vereins-Mitglieder

Dienstag: 18.30 - 21.30 Uhr
Mittwoch: 09.00 - 12.00 Uhr
Freitag: 17.30 - 21.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 14.00 Uhr