

Wettkampf- und Breitensport

Unabhängig von Leistungsstufen und Fähigkeiten bietet der DJK Franz Sales Haus e. V. sowohl behinderten als auch nicht behinderten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen vielfältige Möglichkeiten Sport zu treiben.

Fußball genießt im DJK Franz Sales Haus e. V. einen besonderen Stellenwert. Mehrere Jugend- und Hausmannschaften sowie unsere erste Mannschaft (Kreisliga) nehmen am Spielbetrieb des BSNW und des Fußballverbandes Niederrhein teil.

Judo ist unter dem Aspekt der Stärkung des Selbstbewusstseins und der psychomotorischen Forderung und Förderung unter gleichzeitiger Rücksichtnahme auf den Gegner eine beliebte Sportart bei Jung und Alt.

Unsere Laufgruppe trainiert in zwei verschiedenen Leistungsstufen für unterschiedliche Wettkämpfe und Veranstaltungen.

Trendsportarten wie Klettern, Segeln mit pädagogischem Konzept und saisonales Inline-Skating oder Mountain-Biking runden das vielfältige Sportangebot des DJK Franz Sales Haus e. V. ab. Naturnaher Sport ist für uns Motivation und Herausforderung zugleich.

Tischtennis fasziniert immer mehr Sporttreibende im DJK. Bei uns findet man immer einen gleichstarken Spielpartner und die Gruppe fährt gemeinsam zu Turnieren und Ligarunden des BSNW.

Anmeldung und Information

Steeler Straße 261 · 45138 Essen
Telefon: 02 01 · 27 69 - 951 (Büro) / - 959 (Fitness)
Fax: 02 01 · 27 69 - 950
E-Mail: djk@franz-sales-haus.de
Internet: www.djk-franz-sales-haus.de

So finden Sie uns

Aus Richtung Bochum:
A 40, Abfahrt Essen-Huttrop,
links auf die Steeler Straße

Aus Richtung Duisburg:
A 40, Abfahrt Essen-Huttrop,
rechts auf die Steeler Straße



Integrative Sportgemeinschaft DJK Franz Sales Haus e. V.



Integrative Sportgemeinschaft für Behinderten-, Rehabilitations-, Breiten- und Wettkampfsport

DJK Franz Sales Haus e. V.

Der DJK Franz Sales Haus e. V. wurde 1978 als integrativer Sportverein gegründet. Im Mittelpunkt des Vereinslebens steht der Mensch mit geistiger Behinderung.

Die unterschiedlichsten Sportangebote werden hier von beinahe 1.000 internen, externen, behinderten und nicht behinderten Menschen wahrgenommen.

Der DJK-Verein ist Mitglied und Kooperationspartner zahlreicher Verbände. Die Mitglieder nehmen an einer Vielzahl von nationalen und internationalen Veranstaltungen teil.

Trotz seiner noch jungen Vereinsgeschichte hat der DJK Franz Sales Haus e. V. schon eine Vielzahl von erfolgreichen Sportveranstaltungen durchgeführt.

Dazu zählen:

- *das Kleine Finale der INAS-FID Fußball WM 2006 der Menschen mit Behinderung*
- *das 1. Integrative Drachenbootrennen im Sommer 2006 am Baldeneysee*
- *der integrative Scools-Cup*
- *der Franz Sales Haus Hallenfußballpokal*
- *die offenen Tischtennis-Vereinsmeisterschaften*
- *die Ligarunde Fußball des Behinderten-Sportverbandes Nordrhein-Westfalen (BSNW)*

Sportzentrum Ruhr

Im August 2005 wurde auf dem Gelände des Franz Sales Hauses das Sportzentrum Ruhr eröffnet, eine landesweit einmalige Sport- und Fortbildungsstätte für den Sport mit geistig und mehrfach behinderten Menschen. Das Sportzentrum vereint gleichermaßen Sportpraxis, Sportwissenschaft und Ausbildung.

Integratives Fitnesszentrum

Ausgestattet mit modernen Kraft- und Ausdauergeräten der Firma ERGO-FIT bietet der Fitnessbereich optimale Trainingsvoraussetzungen in heller, freundlicher Atmosphäre.

Besonders die einfache Bedienung und die hohe Funktionalität der Geräte erleichtern das Training nicht nur für behinderte Menschen. Die Trainingsbetreuung übernehmen ausgebildete und lizenzierte SportlehrerInnen und FitnesstrainerInnen.

Sportler Café

Nach dem Training lädt das Sportler Café als Treffpunkt für behinderte und nicht behinderte Menschen zum gemütlichen Verweilen ein. Neben verschiedenen warmen und kalten Getränken sowie Fitnessdrinks werden dort auch kleine Snacks angeboten.

Fortbildungen

Als dezentrale Ausbildungsstätte des BSNW bietet der DJK Übungsleiter-Ausbildungen, Fußballtrainer-Schulungen und Fortbildungen in unterschiedlichen Bereichen, wie Trampolinspringen, Segeln oder Klettern an.

Prävention

In den modernen Räumlichkeiten des Sportzentrums Ruhr werden zahlreiche, überwiegend integrative Kurse zur Gesundheitsförderung unter der Anleitung qualifizierter ÜbungsleiterInnen angeboten. Die Verbesserung der Gesundheit ist das gemeinsame Ziel aller Kurse, von denen einige mit der Krankenkasse abgerechnet werden können.

Kursangebot:

- *Psychomotorische Bewegungsförderung für Kinder*
- *Teddybär's Bewegungskiste*
- *Ohne Rauch geht's auch!*
- *Wirbelsäulengymnastik*
- *Rückenfit mit Gerät*
- *BOP-Gymnastik*
- *Nordic Walking*
- *Skigymnastik*
- *Fitness-Mix*
- *Fit ab 60*



Rehabilitationssport

Rehabilitationssport für Menschen mit geistiger Behinderung ist Hilfe zur Selbsthilfe. Als sporttherapeutischer Ansatz dient er der Verbesserung physischer, emotionaler und psychosozialer Komponenten. Der Sport findet in Gruppen unter Anleitung qualifizierter ÜbungsleiterInnen statt.

Voraussetzung für die Teilnahme am Rehabilitationssport ist eine ärztliche Verordnung. Unterlagen sowie weitere Informationen erhalten Sie in der DJK-Geschäftsstelle.

Im Rahmen des Rehabilitationssports bieten wir folgende Gruppen an:

- *Bewegungsspiele auf dem Trampolin*
- *„Zirkus ohne Schnickschnack“*
- *Ballspiele*
- *Gymnastik*
- *Entspannung*
- *Psychomotorik*
- *Rhythmik / Tanz*

