

## Mit dem Pferd ins Gleichgewicht kommen

Zielgruppen der heilpädagogischen Förderung mit dem Pferd sind unter anderem Kinder und Jugendliche mit seelischen Beeinträchtigungen, herausforderndem Verhalten, Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) sowie Menschen mit geistiger Behinderung. Die Basis der Arbeit ist die Beziehungs- und Prozessgestaltung zwischen dem Klienten, dem Pferd und dem betreuenden Pädagogen/Therapeuten/Psychologen.

Im Franz Sales Haus nehmen bislang Kinder und Erwachsene mit geistigen Behinderungen, Lernbehinderungen, Verhaltensauffälligkeiten und psychischen Erkrankungen am Therapeutischen Reiten teil. Durch den Kontakt und die Arbeit mit den Pferden werden Motorik und Wahrnehmung, das Lernen und Befinden sowie das gesamte Verhalten gefördert, bzw. günstig beeinflusst.

Der dreidimensionale und rhythmische Bewegungsimpuls des Pferdes setzt bestimmte Entwicklungsreize; es entsteht ein Bewegungsdialog zwischen Reiter und Pferd, der eine einzigartige Beziehung herstellt. Das Pferd

- schafft soziale Nähe
- unterstützt die nonverbale Körpersprache
- fördert die Selbst- und Fremdwahrnehmung
- initiiert soziale und kognitive Lernprozesse
- erleichtert soziale Kontakte
- baut Ängste ab
- hilft bei der emotionalen Stabilisierung
- unterstützt den Aufbau von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühlen.

Durch sein ansprechendes Äußeres, seine Symbolik und seine freundliche Art der Zuwendung hat das Pferd ein immenses Potenzial, den Menschen hinter seiner Krankheit oder Behinderung zu „berühren“. In der Therapie heißt das, wo der Klient „berührt wird - da rührt sich etwas“. Selbst kleine positive Erfahrungen haben wirksame Effekte, denn alle Bereiche des menschlichen Lebens, Körper, Geist und Seele werden im Umgang mit dem Pferd gleichermaßen angesprochen.



### **Franz Sales Haus**

*Wohnen, Lernen, Arbeiten  
und Freizeit für Menschen  
mit Behinderungen*

### **Presseinfo**

**Für weitere Informationen  
steht Ihnen Valeska Ehlert**

*Tel.: 02 01 . 27 69 - 249*

*Fax.: 02 01 . 27 69 - 270*

*E-Mail:*

*Valeska.Ehlert@*

*franz-sales-haus.de*

**gerne zur Verfügung.**

**Franz Sales Haus**

*Steeler Str. 261*

*45138 Essen*

*www.franz-sales-haus.de*