

Der Spelberghof

In ländlicher Atmosphäre an der Bochumer Stadtgrenze zu Essen befindet sich der von der Reiterlichen Vereinigung (FN) zertifizierte Spelberghof. Hier hat das Franz Sales Haus das ganzheitliche Konzept eines „integrativen Reiterhofs“ umgesetzt:

- Moderne Pferdehaltung und -sport in der Reitanlage Spelberghof
- Heilpädagogisches Reiten für Kinder und Erwachsene mit geistiger, psychischer oder Lernbehinderung
- Voltigieren als psychomotorische Förderung für Menschen mit sozialem, emotionalem und motorischem Förderbedarf, z. B. bei Verhaltensauffälligkeiten
- Integrative Gruppen
- Café-Bistro „Zum Fränzchen“ mit Blick in die Reithalle

Ganz entspannt erleben die Reiter mit und ohne Behinderung eine Gemeinschaft, die die gleiche Basis hat: das Pferd. In Reithallen, Stallungen und dem Café, wo Arbeitsplätze für Menschen mit geistigen Behinderungen geschaffen wurden, gibt es zahlreiche Berührungspunkte.



Sie werden uns gut finden



Franz Sales Haus

Integrativer Reitbetrieb Spelberghof

Varenholzstr. 161 (Verlängerung der Höntroper Str. in Essen)

44869 Bochum

Tel 023 27 . 99 45 98 (Voltigieren und heilpädagogisches Reiten)

Tel 023 27 . 99 46 32 (Café Fränzchen)

Tel 023 27 . 70 3 10 (Sportlicher Reitbetrieb)

Fax 023 27 . 99 46 34

Integrativer Reitbetrieb

Spelberghof



**Mit dem Pferd ins Gleichgewicht kommen -
Voltigieren zur psychomotorischen Förderung**

Dreidimensionale Wirkung

Die Beziehung zum Pferd **fördert und fordert** den Menschen. Beim psychomotorischen Voltigieren auf dem Spelberghof steht nicht der sportliche Leistungsaspekt sondern die individuelle Förderung durch **vielfältige Wahrnehmungs-, Bewegungs- und Handlungsmöglichkeiten** im Mittelpunkt.

Der dreidimensionale und rhythmische Bewegungsimpuls des Pferdes setzt bei **verhaltens- und bewegungsauffälligen Kindern und Jugendlichen** wichtige **Entwicklungsreize**.



Mit Hilfe des Pferdes sind daher häufig **bessere Erfolge** zu erzielen als mit herkömmlichen Methoden. Besonders Kinder sprechen außerordentlich gut auf diese Art der psychomotorischen Förderung an. Unsere erfahrenen Fachkräfte beobachten immer wieder **erstaunliche Entwicklungen**.

Förderung für alle Sinne

Das psychomotorische Voltigieren auf dem Spelberghof entspricht dem natürlichen kindlichen Bedürfnis des Getragenwerdens. Der Dialog zwischen Reiter und Pferd stellt eine einzigartige Beziehung her, spricht alle Sinne an und vermittelt Kindern die Freude an Bewegung und Nähe.

Unser Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche **mit sozialem, emotionalem und motorischem Förderbedarf** (z. B. bei Hyperaktivität, Aufmerksamkeitsstörungen, motorischen Schwächen).

Neben dem **Reiten** und **Voltigieren** tragen auch das unmittelbare Erleben von Tieren, deren Pflege und Erfolgserlebnisse im Umgang mit Pferden zu einer Weiterentwicklung der Persönlichkeit bei. Die auf dem Spelberghof erworbenen Fähigkeiten, z. B. **Selbstsicherheit**, oder **verbesserte Motorik**, wirken sich positiv auf andere Lebensbereiche und die soziale Integration aus.

Das Voltigieren bieten wir als Einzel- oder Gruppenangebot auch für Kindergärten, Schulen und Fördereinrichtungen an.

Das Medium Pferd

- dient der psychomotorischen Förderung
- schafft soziale Nähe
- unterstützt die nonverbale Körpersprache
- fördert die Selbst- und Fremdwahrnehmung
- initiiert soziale und kognitive Lernprozesse
- erleichtert soziale Kontakte
- baut Ängste ab
- hilft bei der emotionalen Stabilisierung
- unterstützt den Aufbau von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühlen.

Die Förderstunden können ab dem 4. Lebensjahr durchgeführt werden.

Die Einzel- oder Gruppenstunden sind witterungsunabhängig und finden je nach Bedürfnis der Teilnehmer und Situation in einer Reithalle oder auf dem befestigten Außenplatz statt.

