

Wie gut kennst du deinen Körper?

Kreuze die richtigen Kästchen an!

Achtung!!! Es können auch mehrere Antworten richtig sein

Ab welcher Körpertemperatur spricht man von Fieber?

- 36,5 Grad
- 38,0 Grad
- 37,4 Grad

Wie viel sollte man täglich trinken?

- 2,5 Liter
- 5,0 Liter
- 1,0 Liter

Wobei verbraucht man die meisten Kalorien?

- Beim in der Sonne liegen
- Spazieren gehen
- Fahrrad fahren

Womit sollte man Tabletten einnehmen?

- Kaffee
- Milch
- Wasser

Was sind Entzündungszeichen der Haut?

- Rötung
- Überwärmung
- blasse Haut

Womit reinigt man eine Wunde?

- Wasser
- Hautdesinfektionsmittel
- Feuchttücher

Was sind Anzeichen für Kreislaufprobleme?

- Schwindel
- blasse Gesichtsfarbe
- rote Gesichtsfarbe

Wie sollte der normale Blutdruck sein?

- 120/80
- 90/60
- 150/100

Welche Erkrankung haben Menschen mit Krampfanfällen?

- Bluthochdruck
- Grippe
- Epilepsie

Welche Nahrungsmittelunverträglichkeiten gibt es?

- Gluten Unverträglichkeit
- Laktose Unverträglichkeit
- Nuss Unverträglichkeit

Wie sollte man Tabletten lagern?

- Im Gefrierschrank
- kühl und trocken
- lichtgeschützt

Wie lang ist der Darm?

- 20 Meter
- 3 Meter
- 7 Meter

Was hilft bei Durchfall?

- Tee
- Zwieback
- fettiges Essen

Wie viele Zähne hat ein Erwachsener Mensch?

- 26
- 32
- 20

Viel Erfolg!!!

