

Zucker. Was enthält, wie viel?

Wir essen alle Zucker. Er schmeckt ja auch gut.

Aber wo ist überall Zucker drin? Und wie viel?

Man soll 6 Teelöffel oder 6 Würfelzucker am Tag zu sich nehmen.

Essen wir wirklich nur 6 Teelöffel/Würfelzucker am Tag? Oder ist es in Wirklichkeit weniger oder mehr?

Unten seht Ihr gleich eine Reihe von Lebensmitteln.

Und Ihr dürft schätzen wie viel Zucker darin enthalten ist.

Es gibt 3 Antworten aber **nur eine** ist Richtig.



Glas Mineralwasser

0 Zuckerwürfel	1 Zuckerwürfel	3 Zuckerwürfel



Glas Apfelsaft

3 Zuckerwürfel	13 Zuckerwürfel	23 Zuckerwürfel

Zucker. Was enthält, wie viel?



Dose Coca Cola 0,33 L

5 Zuckerwürfel	10 Zuckerwürfel	15 Zuckerwürfel



Dose Energy Drink 0,35 L

7 Zuckerwürfel	14 Zuckerwürfel	21 Zuckerwürfel



Schale Cornflakes

1 Zuckerwürfel	11 Zuckerwürfel	21 Zuckerwürfel



Becher Joghurt

1 Zuckerwürfel	6 Zuckerwürfel	11 Zuckerwürfel

Zucker. Was enthält, wie viel?



Currywurst

6 Zuckerwürfel	12 Zuckerwürfel	18 Zuckerwürfel



Tomatenketchup; 80 Gramm

9 Zuckerwürfel	18 Zuckerwürfel	27 Zuckerwürfel



Hamburger

2 Zuckerwürfel	4 Zuckerwürfel	6 Zuckerwürfel



Schoko Aufstrich; 250 Gramm

73 Zuckerwürfel	83 Zuckerwürfel	93 Zuckerwürfel