

Was sind Angststörungen?

Eine Informationsveranstaltung

Durchgeführt von Julia Wagner, Dipl.-Psychologin

Ängste und Angststörungen gehören zu den psychischen Erkrankungen, die weit verbreitet sind und viele Menschen betreffen.

Um einen Überblick über die verschiedenen Angststörungen und deren Therapieansätze zu erhalten und die Krankheit ein wenig besser verstehen zu können, bieten wir den Teilnehmern die Möglichkeit, sich im Rahmen dieser Veranstaltung zu informieren.

Der Kurs findet immer wieder alle 3-4 Monate wöchentlich an **5** ein- bis eineinhalbstündigen Terminen, in Präsenz in Kleingruppen oder online über MS Teams statt (entsprechend der jeweils gültigen Corona-Verordnung). Der Wochentag und die Uhrzeit werden für jede Gruppe individuell festgelegt.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Wagner unter julia.wagner@franz-sales-haus.de oder bei Ihrem zuständigen I-Coach.