

# Depression

## Eine Infoveranstaltung

Durchgeführt von Julia Wagner, Dipl.-Psychologin

In Deutschland leiden ca. 5,3 Mio. Menschen an Depressionen. Dennoch ist der Wissensstand über diese Krankheit noch immer sehr lückenhaft. In dieser Veranstaltung wollen wir die Teilnehmer über die Erkrankung und deren Therapiemöglichkeiten informieren.

Der Kurs findet immer wieder alle 3-4 Monate in Kleingruppen oder online via MS Teams wöchentlich an 4 ein- bis eineinhalbstündigen Terminen statt. Der Wochentag und die Uhrzeit werden für jede Gruppe individuell festgelegt.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Wagner unter [julia.wagner@franz-sales-haus.de](mailto:julia.wagner@franz-sales-haus.de) oder bei Ihrem zuständigen I-Coach.