

Workshop „Arbeit“

Lebensläufe leicht gestaltet

Sie möchten einen Lebenslauf erstellen, weil die letzte Überarbeitung schon lange her ist ...
Sie möchten Ihre Bewerbungsmappe auffrischen und wissen nicht so genau, wie man das macht ...

In Kooperation mit dem Jobcenter Essen möchten wir Tipps, Tricks geben und Ihnen bei Formulierungen und Gestaltungsmöglichkeiten helfen.

Sie sollten bei diesem Workshop Ihre Unterlagen mitbringen, wie zum Beispiel alte Lebensläufe, Bewerbungsmappen, Anschreiben, Zeugnisse oder Zertifikate.

Bewerbungstraining

Haben Sie noch alte, bereits fertige Bewerbungsunterlagen zu Hause?

Fragen Sie sich, warum Ihr Arbeitsvermittler davon abrät, diese immer noch zu nutzen obwohl sich nichts in Ihrem Lebenslauf verändert hat?

Diese und andere Fragen werden Ihnen im Workshop „Bewerbungen in der Theorie“ beantwortet. Zusätzlich werden Ihnen in diesem Workshop alle theoretischen Inhalte zur Erstellung von Bewerbungsunterlagen, nach aktueller DIN-Norm, näher gebracht. Damit der neue Job keine Glücksache ist.

Arbeit und Ausbildung

Mit diesem dreiteiligen Seminar sollen interessierte Teilnehmende über das Thema „Arbeit und Ausbildung“ informiert werden:

Die drei – unabhängig voneinander gestalteten – Seminare umfassen:

1. Wie finde ich eine geeignete Arbeit:
 - Arbeitszeitmodelle
 - Möglichkeiten der Beschäftigung
 - Stellenakquise
2. Rund um das Thema Ausbildung
 - Die Ausbildung in einem Betrieb
 - Möglichkeiten der Unterstützung (ausbildungsbegleitende Hilfen)
 - Die geförderte Ausbildung durch AfA und JC
3. Rund um das Thema Arbeit
 - Wissenswertes bei der Arbeitsaufnahme
 - Der Arbeitsvertrag
 - Rechte und Pflichten

Job Center Kunde, wie kann ich meine finanzielle Situation verbessern?

In diesem Kurs stellen wir Ihnen verschiedene Beschäftigungsformen vor, informieren Sie über die Hinzuverdienstmöglichkeiten und zeigen Wege aus der Arbeitslosigkeit. Zudem werden im gemeinsamen Diskurs positive Auswirkungen der Arbeit auf das mentale Wohlbefinden sowie die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben herausgearbeitet.

ALG 2 und Arbeiten? Wie passt das zusammen?

Was passiert, wenn ich eine Minijobstelle annehme? Welchen Einfluss hat eine Teilzeitstelle auf den ALG2 Bezug? Welche alternativen Beschäftigungsformen gibt es? Was ist eine Maßnahme? Welche Vorteile habe ich davon? Diesen Fragen möchten wir uns mit Ihnen gemeinsam widmen, damit Sie eine fundierte Entscheidung treffen können bezüglich Ihrer beruflichen Wegeplanung.

Mein Berufswahlkompass

Welche Arbeit passt zu mir? Was kann ich gut erledigen, trotz meiner Krankheiten oder Probleme? Wie finde ich eine Stelle, die ich im Rahmen meiner zeitlichen Möglichkeiten auch annehmen kann? Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigt sich der Workshop. Wir werden mit Ihnen zusammen Ihre bisherige Vorgehensweise besprechen und verschiedene Methoden vorstellen und gemeinsam mit Ihnen in der Praxis umsetzen: vom Arbeitsmarkt, vom Berufsprofil und vom Eignungsprofil ausgehend. Der Workshop besteht aus drei aufeinander aufbauenden Einheiten.