

Liebe E.P.T Teilnehmende,

wir hoffen, dass sich das wechselhafte Aprilwetter so langsam auf Sonnenschein umstellt und laden Sie herzlich zu unseren Workshops für die nächste Woche ein.

Wichtiger Hinweis

Wir möchten Sie bitten, sich für **alle** Workshops ab **Donnerstag ab 08:00 Uhr** bei Ihrem zuständigen I-Coach anzumelden. Ohne Anmeldung können Sie nicht an den Kursen teilnehmen!

Da wir im Fitnessstudio nur begrenzte Plätze haben ist es äußerst wichtig, dass Sie Ihre **zugewiesenen Zeitfenster einhalten und pünktlich erscheinen.**

Sollten Sie an einem Workshop, zu dem Sie sich angemeldet hatten, nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte bis **spätestens 9:00 Uhr** morgens bei uns ab. Nur dann können Teilnehmende, die auf der Warteliste stehen, nachrücken.

Denken Sie bitte bei allen Veranstaltungen auch an den verantwortungsvollen Selbstschutz! Bei **Erkältungssymptomen** bitten wir Sie weiterhin nicht an den Veranstaltungen teilzunehmen.

Homepage

Neben dem wöchentlichen Workshopangebot können Sie sich über alle Workshops genau informieren. Folgen Sie einfach dem QR – Code



oder dem Link: [Essen Pro Teilhabe | Franz Sales Haus \(franz-sales-haus.de\)](https://www.franz-sales-haus.de)

Das aktuelle Workshop-Angebot für die KW 16 (15.04.2024 – 19.04.2024)

ACHTUNG: für die Sportangebote gelten zum Teil NEUE Zeiten!!!

Montag, 15.04.2024

09:00 bis 10:00 Uhr: Spaziergang zügig/ Fit für den Firmenlauf (Treffpunkt: Sportzentrum Ruhr)

10:15 bis 11:15 Uhr: Boule (Sportzentrum Ruhr)

10:30 bis 12:00 Uhr: Informationen zum Schwerbehindertenausweis

11:15 bis 12:15 Uhr: Wikingerschach Mölky (Sportzentrum Ruhr)

12:30 bis 13.30 Uhr: Tischtennis/Federball draußen (Sportzentrum Ruhr)

14:00 bis 16:00 Uhr: Acrylmalerei (geschlossene Gruppe, für die Gruppe: Anmeldung erforderlich zwecks Aufbau!)

14:00 bis 16:30 Uhr: Fitnesstraining (Sportzentrum Ruhr)

14:30 bis 15:30 Uhr: EDV- Kurs für Anfänger

Dienstag, 16.04.2024

10:30 bis 11:30 Uhr: Denksport (Ruhrallee 311)

11:00 bis 14:00 Uhr: Ernährung in der Praxis: Chop Suey, ein traditionelles chinesisches Gericht

11:45 bis 13:00 Uhr: Speed Dart (Ruhrallee 311)

12:30 bis 14:00 Uhr: Entscheiden (geschlossene Gruppe)

13.30 bis 15:00 Uhr: Disc Golf (Treffpunkt: Eingang Ruhrallee 311)

Mittwoch, 17.04.2024

10:00 bis 12:30 Uhr: Nähworkshop

14:30 bis 16:00 Uhr: Klöncafé

Donnerstag, 18.04.2024

10:00 bis 12:00 Uhr: Lebensläufe leicht gestaltet

12:00 bis 13:00 Uhr: Schwimmen (im Sportzentrum Ruhr, Treffen um 11:40 Uhr vor der Halle)

13:30 bis 15:30 Uhr: Fitnesstraining (im Sportzentrum Ruhr)

14:00 bis 16:00 Uhr: Hand-/Holzwerken

Freitag, 19.04.2024

09:00 bis 11:00 Uhr: Ohne Moos nix los – von Budgetplanung, Fairteilern und Diakonieläden

10:00 bis 11:30 Uhr: Langsamer Spaziergang (ab Ruhrallee 311) **(Geänderte Uhrzeit! Ab 10 Uhr)**

Vorankündigung:

- **72-Stunden-Aktion:** Die Arbeitsmarktintegration des Franz-Sales-Haus beteiligt sich mit drei Aktionen zum Thema „Klima“ an der 72-Stunden-Aktion. Unsere Aktion findet statt am 18.04.2024. Wer Interesse hat mitzumachen, kann sich bei seinem I-Coach anmelden. Die Aktionen sollen um 12:45 Uhr starten. Um 16 Uhr findet an St. Ignatius eine Auftaktveranstaltung statt, die gemeinsam besucht wird.

Weitere Informationen:

<https://www.72stunden.de/informieren/die-72-stunden-aktion/was-ist-die-72-stunden-aktion>

- **Berufskompass:** 22.04.2024, 29.04.2024, 06.05.2024; Dreiteiliger Kurs bezüglich Berufswegeplanung, Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen!
- **Weiterbildungsmesse Zeche Zollverein am 25.04.2024:** Haben Sie Interesse an einer Qualifizierung oder an einer Weiterbildung, dann melden Sie sich bei Ihrem I-Coach, um weitere Informationen zu erhalten.

Hinweise:

Lese-Ecke

Sie möchten die aktuelle WAZ lesen – dann melden Sie sich bei Ihrem Integrationscoach. Wir bieten Ihnen gerne die Möglichkeit in unseren Räumlichkeiten die Onlineausgabe zu studieren.

Für Teilnehmende von Teilnehmenden

Sie möchten gerne Ihre Hilfe anbieten, oder haben unterschiedliche Dinge wie Möbel, Kleidung oder auch Haushaltsartikel abzugeben...

Brauchen Sie dringend Hilfe und Unterstützung von anderen Teilnehmern?

Neben unserem Verwaltungsbüro haben Sie die Möglichkeit dies auf der Infowand zu veröffentlichen. Zusätzlich findet sich auf Teams die Rubrik „Suche-Biete-Börse“

“Kummerkasten”

Sollte es irgendetwas geben, was Sie nicht unmittelbar mit einem Mitarbeitenden besprechen mögen, haben Sie ab sofort die Möglichkeit, Ihr Anliegen schriftlich und anonym mitzuteilen.

Anregungsmanagement

Haben Sie Anregungen zu unserem Projekt oder auch Fragen, die Sie gerne mitteilen möchten? Dann nutzen Sie das Formular „Anregung für Teilnehmende“. Wir freuen uns auf Ihre Vorschläge oder Ihr Anliegen und besprechen es gerne mit Ihnen.

Sie haben Fragen zu einzelnen Workshops?

Oder möchten Sie eine Einzelberatung ... dann melden Sie sich einfach bei uns.

Ihr E.P.T Team