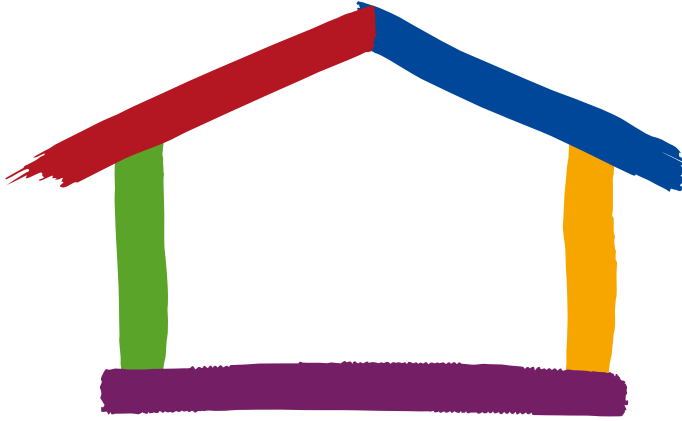




Kultur- und Freizeitangebote für Menschen mit und ohne Behinderungen

Programm 2. Halbjahr 2025



Franz Sales Haus

Inhalt

Vorwort	3
Information	4
Malen	8
Gestalten	14
Kochen	23
Musik	24
Theater	30
Treffs	32
Anmeldung	38
Anfahrt	42
Impressum	44

Vorwort



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Herbstzeit ist eine besondere Zeit, in der die Blätter bunt und die Tage kürzer werden. Es ist eine tolle Gelegenheit, kreativ zu sein und die Veränderungen in der Natur zu beobachten. Lasst uns gemeinsam die Farben des Herbstes in unseren Kursen erleben. Wir laden euch ein, kreativ zu sein und viel Spaß zu haben. Schaut euch die Kurse an und findet das, was euch gefällt.

Wir freuen uns, euch viele neue und spannende Kurse anzubieten. Ihr könnt zum Beispiel Trommeln lernen, Musikinstrumente selbst bauen oder fabelhafte Tiere malen. Es gibt für jeden etwas zu entdecken und auszuprobieren. Außerdem nimmt unser Theater neue Schauspieler auf. Hier könnt ihr die Welt des Theaters kennenlernen und sogar selbst mitmachen.

Die Kurse sind für alle da: für Menschen mit und ohne Behinderung. Es ist uns wichtig, dass jeder mitmachen kann und Freude hat. Gemeinsam kreativ sein, Neues entdecken und Spaß erleben – das ist unser Ziel. Kunst und Kultur bringen uns zusammen und machen das Leben bunter.

Nutzt die Gelegenheit, um euch auszutauschen, zu entspannen und neue Freundschaften zu schließen. Egal, ob ihr gerne malt, musiziert, kocht oder mit Ton arbeiten möchtet – bei uns seid ihr herzlich willkommen! Lasst euch inspirieren und entdeckt viele neue Ideen.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und auf viele schöne Momente mit euch!

Euer Kultur-Team
kultur@franz-sales-haus.de

Kulturkooperationen „Mal anders“

Mit den Kulturkooperationen „Mal anders“ des Franz Sales Hauses wollen wir Menschen mit Behinderungen eine selbstbewusste Teilhabe am kulturellen Leben ermöglichen.

In Zusammenarbeit mit Künstlern und Kulturinstitutionen der Region bieten wir ein vielseitiges, integratives Kultur- und Bildungsprogramm an. Die Kursangebote und Workshops laden ein, die Welt der Künste: Bildhauerei, Malerei, Musik, Tanz und Theater für sich zu entdecken.

Menschen mit und ohne Behinderungen erleben sich als Partner kreativer Prozesse und präsentieren ihre Arbeit der Öffentlichkeit zum Beispiel durch Ausstellungen oder Aufführungen.

Kontakt: Elke Seffern (Kulturbereich)
Tel 0201 . 27 69 - 108
(di und mi, 8:00 bis 13:00 Uhr)
E-Mail elke.seffern@franz-sales-haus.de

Kirsten Geske (Kulturbereich)
Tel 0201 . 27 69 - 100
(mo bis mi, 8:00 bis 13:00 Uhr)
E-Mail kirsten.geske@franz-sales-haus.de

Wer weitere Informationen zu den Kulturkooperationen erhalten oder regelmäßig über die Veranstaltungen des Franz Sales Hauses informiert werden möchte, der kann gerne in unseren Verteiler aufgenommen werden. Bitte senden Sie Ihre Kontaktdaten an kultur@franz-sales-haus.de



Freizeitbereich

Neben den Bereichen wie Arbeit, Leben und Lernen hat im Franz Sales Haus auch der individuelle Lebens- und Gestaltungsraum der Freizeit seinen Platz. Der Freizeitbereich bietet verschiedene Bereiche an, in denen sich Menschen mit Behinderungen in ihrer Freizeit verwirklichen können, je nach Wunsch und Bedürfnis. Die Angebotspalette reicht von offenen Treffs bis hin zu regelmäßig stattfindenden Kursintervallen, über Ferienprogramme und dem großen Bereich der freizeitpädagogischen Arbeit.

Kontakt: Michaela Wattendrup (Leitung Freizeit/Tagesstruktur)
Tel 0201 . 27 69 - 754
E-Mail michaela.wattendrup@franz-sales-haus.de

Tagesstruktur

Jeder Mensch braucht eine Tagesstruktur. Für Menschen mit Behinderungen ist sie von besonderer Bedeutung. Möglichst auch als zweiter Lebensraum, als Abgrenzung zum Lebensbereich Wohnen. Das Franz Sales Haus hat für verschiedene Personenkreise Tagesstrukturierende Angebote eingerichtet, die sich an der Lebenswelt der Teilnehmer:innen orientieren. Die Angebote beziehen sich auf Senioren und erwachsene Menschen mit einer geistigen Behinderung die nicht, noch nicht oder nicht mehr einer geregelten Arbeit nachgehen. Hier findet gezielte, effektive und individuelle Förderung statt, um die Entwicklung einer weitgehend selbstständigen und selbstbestimmten Lebensführung zu unterstützen. Des Weiteren soll eine erreichbare Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft ermöglicht werden.

Die Wünsche und Bedürfnisse jedes Einzelnen werden bei der täglichen Planung mitberücksichtigt.

Ort: Sozialzentrum (1. OG)
Zeit: mo bis do, 8:30 bis 15:00 Uhr und fr, 08:30 bis 13:00 Uhr
Kontakt: Michaela Wattendrup (Leitung Freizeit/Tagesstruktur)
Tel 0201 . 27 69 - 754
E-Mail michaela.wattendrup@franz-sales-haus.de



Familienunterstützender Dienst (FuD)

Der Familienunterstützende Dienst bietet unterschiedliche Dienstleistungen für Menschen mit Behinderung an. Durch die individuellen Hilfen werden Familien mit Angehörigen mit Behinderung darin unterstützt, dass ihre Angehörigen so lange wie möglich im bekannten und vertrauten häuslichen Umfeld betreut und gepflegt werden können. Die gewonnenen Freiräume können die betreuenden Angehörigen nutzen, um ihre physischen und psychischen Ressourcen wieder aufzufüllen und um neue Energie für die Betreuung der Angehörigen mit Behinderung zu gewinnen. Gleichzeitig wird den Menschen mit Behinderung die Möglichkeit zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben in verschiedensten Bereichen ermöglicht. Somit verbessern sie ihre Lebensqualität, haben Kontakt zu unterschiedlichen Personen und Abwechslung, was für eine positive und individuelle Entwicklung förderlich ist.

Das Recht auf Teilhabe im Bereich Bildung von Menschen mit Behinderung findet seine Ausgestaltung im Angebot der Integrationshilfen. Die Integrationshelfer:innen begleiten Kinder/Jugendliche entweder in die Schule oder in den Kindergarten, um ihnen eine adäquate Teilhabe am Schul- oder Kitaleben zu ermöglichen.

Weitere Freiräume können sich Familien erschließen, in dem ihre Familienangehörigen mit Behinderung an Freizeitangeboten mit Begleitung durch Mitarbeitende des FuDs teilnehmen können. Die Teilnehmer erweitern ihr Spektrum an Freizeitaktivitäten, haben diverse Kontaktmöglichkeiten, lernen Sozialkontakte zu knüpfen und nehmen am Leben in der Gesellschaft teil.

Wenn Sie Beratungsbedarf haben, kontaktieren Sie uns gerne!

Kontakt: Rebecca Arkenau (Leitung FuD)
Tel 0201 . 520 501 - 265
E-Mail fud@franz-sales-haus.de



DJK Franz Sales Haus e. V.

**inklusive Sportgemeinschaft für Behinderten-, Rehabilitations-,
Breiten- und Wettkampfsport**

Der integrative Sportverein DJK Franz Sales Haus e. V. bietet im Sportzentrum Ruhr Sport- und Bewegungsangebote für Menschen mit und ohne Behinderung an. Dazu gehören Sportevents wie das inklusive Tischtennis-Turnier und das Drachenbootrennen. Im Sportler Café kann man sich nach dem Sport erholen.

Unser Sportprogramm umfasst Fitnesstraining, Fußball, Tischtennis, Judo, Basketball, Schwimmen und mehr. Weitere Informationen sind auf der Homepage (www.sportzentrum.ruhr) verfügbar. Ein zweites Sportzentrum mit Schwerpunkten auf Fitness und psychische Gesundheit wird derzeit gebaut und soll im 3. Quartal 2025 eröffnet werden.

Kontakt: Carmen Petz (Sekretariat DJK Franz Sales Haus e. V.)
Tel 0201 . 27 69 - 952
(mo bis fr, 8:30 bis 12:30 Uhr)
E-Mail djk@franz-sales-haus.de

Fortbildungen

Unsere Seminare decken nicht nur beruflichen Qualifizierungsbedarf ab, sondern bieten auch Gelegenheit, in neue und spannende Themen hinein zu schnuppern. Ob Achtsamkeit, Stressbewältigung, Persönlichkeitsentwicklung oder Kommunikation: Hier ist für alle etwas dabei!

Gerne helfen wir bei der Suche nach dem passenden Kurs und beantworten Ihre Fragen. Sie finden das Programm auf unserer Webseite (www.franz-sales-akademie.de).

Kontakt: Team Akademie
Tel 0201 . 27 69 - 355
E-Mail akademie@franz-sales-haus.de

Farbklänge – Musik und Malen (Kurs I)

Wir malen mit Musik. Gemeinsam erleben wir Rhythmus, Klang und Farbe. Wir probieren verschiedene Stimmungen aus und lassen kleine Musikstücke entstehen. Zu unserer Musik malen wir Bilder. Der Kurs ist für alle, die Spaß an Musik und Malen haben!

- **Leitung:** Astrid Kramer, Kunst- und Musiktherapeutin
- **Ort:** Heimstatt Engelbert,
Heidhauser Straße 102, 45239 Essen
- **Datum:** mittwochs, (10.09., 24.09., 08.10., 29.10., 12.11. und 26.11.2025); 6 Treffen
- **Uhrzeit:** 17:30 bis 19:30 Uhr
- **Kosten:** 95,– Euro, ermäßigt 85,– Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-181



Farbklänge – Musik und Malen (Kurs II)

In diesem Kurs machen wir zusammen Musik. Gemeinsam erleben wir Rhythmus, Klang und Farbe. Wir probieren verschiedene Stimmungen aus und lassen kleine Musikstücke entstehen. Zu unserer Musik malen wir Bilder. Der Kurs ist für alle, die Spaß an Musik und Malen haben!

- **Leitung:** Astrid Kramer, Kunst- und Musiktherapeutin
- **Ort:** Außenwohnheim Karmelitenweg,
Karmelitenweg 4–8, 45307 Essen
- **Datum:** donnerstags, (11.09., 25.09., 09.10., 30.10., 13.11. und 27.11.2025); 6 Treffen
- **Uhrzeit:** 17:30 bis 19:30 Uhr
- **Kosten:** 95,– Euro, ermäßigt 85,– Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-178



Malen und Gestalten

Der Kurs hat ein neues Thema. Früher hieß er „Malen und Upcycling“. Jetzt geht es um das Malen und Gestalten mit verschiedenen Materialien. Im Kurs werden die schönen Themen des Herbstes und Winters behandelt. Es werden unterschiedliche Maltechniken vorgestellt, sodass mit Farben, Pinseln und anderen Materialien gearbeitet werden kann.

- **Leitung:** Silke Hüther
- **Ort:** Sozialzentrum (1. OG)
- **Datum:** dienstags, (09.09., 23.09., 07.10., 28.10., 11.11. und 25.11.2025); 6 Treffen
- **Uhrzeit:** 17:30 bis 19:00 Uhr
- **Kosten:** 65,– Euro, ermäßigt 55,– Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-188



Mandalas selbst gestalten

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden, wie man Mandalas selbst macht. Mandalas sind schöne, runde Bilder, die oft viele Farben und Muster haben. Sie helfen, kreativ zu sein und entspannen den Geist. Der Kurs ist für alle, egal ob mit oder ohne Erfahrung. Es werden verschiedene Techniken gezeigt, um Mandalas zu zeichnen und zu malen. Die Teilnehmenden können ihre eigenen Ideen umsetzen und ihre Mandalas ganz persönlich gestalten. Am Ende des Kurses können die Kunstwerke mit nach Hause genommen werden.

- **Leitung:** Silke Hüther
- **Ort:** Sozialzentrum (1. OG)
- **Datum:** samstags, (27.09., 04.10., 11.10., 08.11., 15.11., und 29.11.2025); 6 Treffen
- **Uhrzeit:** 14:00 bis 16:00 Uhr
- **Kosten:** 80,- Euro, ermäßigt 70,- Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-197



Fabelhafte Tiere – Die Magie der Tierwelt entdecken Wochenendworkshop

Willkommen in der Welt der fabelhaften Tiere!

Die Tiere haben ungewöhnliche Formen und Farben. Ein Tier hat zum Beispiel die Flügel eines Schmetterlings und den Körper eines Löwen. Wir arbeiten mit Acrylfarben und verwenden zusätzlich Stoffe. Das kann zum Beispiel Filz sein. Die Magie und Mystik der fabelhaften Tiere wird hier entdeckt.

- **Leitung:** Hanna Yuzvingevych
- **Ort:** Sozialzentrum (1. OG)
- **Datum:** Freitag, 07.11. und Samstag, 08.11.2025; 2 Treffen
- **Uhrzeit:** 16:00 bis 17:30 Uhr
- **Kosten:** 40,– Euro, ermäßigt 30,– Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-193



Collage – Bilder kleben und malen Wochenendworkshop

Eine Collage ist ein Kunstwerk.

Wir verwenden verschiedene Maltechniken und Materialien.

Die Materialien sind zum Beispiel Bilder, Fotos oder Zeitungsausschnitte.

Die Materialien werden auf unser Bild geklebt.

Freie Flächen werden dann mit unterschiedlichen Maltechniken gefüllt.

- **Leitung:** Robin Horsch, Maler und Bildhauer
- **Ort:** Sozialzentrum (1. OG)
- **Datum:** Samstag, 20.09. und Sonntag, 21.09.2025; 2 Treffen
- **Uhrzeit:** 14:00 bis 16:30 Uhr
- **Kosten:** 45,– Euro, ermäßigt 35,– Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-183



Gestalten mit Holz

In diesem Kurs lernen wir, wie man mit Holz arbeitet. Wir sägen, schrauben und nageln. Du kannst viele schöne Dinge machen. Zum Beispiel: Tiere, Figuren, Fantasiewesen und ausgefallene Geschenke. Egal, ob du schon Erfahrung hast oder neu bist, jeder kann mitmachen.

Wir zeigen dir Schritt für Schritt, wie es geht.

Der Kurs macht Spaß und du kannst kreativ sein.

Am Ende nimmst du deine eigenen Holzarbeiten mit nach Hause. Komm vorbei und entdecke die Freude am Gestalten mit Holz!



corporate event design
esmeralda igualada

- **Leitung:** Esmeralda Igualada, Diplom-Produktdesignerin
www.esmeralda-igualada.de
- **Ort:** Haus Lucia (UG), Werkraum Holz (nicht barrierefrei)
- **Datum:** freitags und samstags (12.09./13.09., 10.10./11.10., 07.11./08.11. und 28.11./29.11.2025); 8 Treffen
- **Uhrzeit:** 16:00 bis 19:00 Uhr (freitags),
10:00 bis 13:00 Uhr (samstags)
- **Kosten:** 135,- Euro, ermäßigt 125,- Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-8



© Foto: Andreas Bister

Modellieren mit Ton

Nach den Sommerferien startet der Töpferkurs jetzt wieder mittwochs. Gut gelaunt formen wir Windlichter, Herbstdeko, Weihnachtsschalen, Wunschkugeln, oder was man kreativ töpfen möchte. Das Töpferteam freut sich auf alle Teilnehmenden.

- **Leitung:** Resi Kröll
- **Ort:** Haus Lucia (UG), Werkraum Ton (nicht barrierefrei)
- **Datum:** mittwochs (17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11. und 03.12.2025); 10 Treffen
- **Uhrzeit:** 18:00 bis 19:30 Uhr
- **Kosten:** 85,– Euro, ermäßigt 75,– Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-170



© Foto: Andreas Bister

Mosaik

Ein Mosaik besteht aus vielen kleinen Steinen oder Stücken, die zusammen ein Bild ergeben. Jeder kann sein eigenes Muster oder Bild legen. Wir zeigen wie es geht. Am Ende haben die Teilnehmenden ihr eigenes Mosaik-Kunstwerk! Der Kurs ist für alle, die gerne kreativ sind.

- **Leitung:** Beate Fortmann
- **Ort:** Sozialzentrum (1. OG)
- **Datum:** sonntags (21.09., 28.09., 05.10., 12.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11. und 07.12.2025); 10 Treffen
- **Uhrzeit:** 14:00 bis 16:30 Uhr
- **Kosten:** 135,- Euro, ermäßigt 125,- Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-21



© Foto: Eike Thomsen

Schmuckgestaltung

Mit viel Spaß und guter Laune zeigen wir, wie eigener Schmuck hergestellt wird. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien, zum Beispiel Glasperlen, Baumwollbändern und Draht. Die Teilnehmenden können Ketten, Armbänder oder Ohrringe gestalten. Wir zeigen Schritt für Schritt, wie es geht. Am Ende entsteht schöner Schmuck, der selbst gemacht wurde!

- **Leitung:** Christiane Siefke
- **Ort:** Sozialzentrum (1. OG)
- **Datum:** montags (08.09., 22.09., 06.10. und 27.10.2025); 4 Treffen
- **Uhrzeit:** 17:00 bis 18:30 Uhr
- **Kosten:** 45,- Euro, ermäßigt 35,- Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-52



© Foto: Andreas Bister

Schmuckgestaltung Wochenendworkshop I

Mit viel Spaß und guter Laune zeigen wir, wie eigener Schmuck hergestellt wird. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien, zum Beispiel Glasperlen, Baumwollbändern und Draht. Die Teilnehmenden können Ketten, Armbänder oder Ohrringe gestalten. Wir zeigen Schritt für Schritt, wie es geht. Am Ende entsteht schöner Schmuck, der selbst gemacht wurde!

- **Leitung:** Christiane Siefke
- **Ort:** Haus St. Martin,
Vorrathstraße 18, 45139 Essen
- **Datum:** Samstag, 11.10. und Sonntag, 12.10.2025; 2 Treffen
- **Uhrzeit:** 10:00 bis 12:00 Uhr
- **Kosten:** 45,– Euro, ermäßigt 35,– Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-99



© Foto: Andreas Bister

Schmuckgestaltung

Wochenendworkshop II

Mit viel Spaß und guter Laune zeigen wir, wie eigener Schmuck hergestellt wird. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien, zum Beispiel Glasperlen, Baumwollbändern und Draht. Die Teilnehmenden können Ketten, Armbänder oder Ohrringe gestalten. Wir zeigen Schritt für Schritt, wie es geht. Am Ende entsteht schöner Schmuck, der selbst gemacht wurde!

- **Leitung:** Christiane Siefke
- **Ort:** Außenwohnheim Bischoffstraße,
Bischoffstraße 128, 45329 Essen
- **Datum:** Samstag, 08.11. und Sonntag, 09.11.2025; 2 Treffen
- **Uhrzeit:** 10:00 bis 12:00 Uhr
- **Kosten:** 45,– Euro, ermäßigt 35,– Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-98



© Foto: Andreas Bister

Glasritzen – Bilder auf Glas

Wochenendworkshop

Mit einem besonderen Stift kratzen wir Bilder oder kleine Kunstwerke auf Glas. Der Stift hat eine kleine Spitze aus Diamant. Es ist einfach, kreativ zu sein und eigene Kunstwerke zu machen. Am Ende gibt es schöne, selbstgemachte Kunst, die als Dekoration oder Geschenk genutzt werden kann. Es macht viel Spaß!

- **Leitung:** Wolfgang Ullrich
- **Ort:** Sozialzentrum (1. OG)
- **Datum:** Samstag, 15.11. und Sonntag, 16.11.2025; 2 Treffen
- **Uhrzeit:** 10:00 bis 12:00 Uhr
- **Kosten:** 45,– Euro, ermäßigt 35,– Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-199



Porzellan bemalen

Workshop

Kunterbunte Teatime! Angeleitet durch die Kursleitung gestalten wir eigene Tassen mit verschiedenen Schriften und Motiven. Beim zweiten Termin werden dann die kreativen Ergebnisse bei einer gemütlichen Teerunde bewundert und können nach Hause mitgenommen werden.

- **Leitung:** Sükran Karagöz
- **Ort:** Haus Edith Stein
Hubertstraße 35, 45139 Essen
- **Datum:** samstags (29.11. und 06.12.2025); 2 Treffen
- **Uhrzeit:** 14:00 bis 15:30 Uhr
- **Kosten:** 45,– Euro, ermäßigt 35,– Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-189



Häkeln

Willkommen in unserem bunten Häkelkurs. Hier häkeln wir gemeinsam fröhliche kleine Kunstwerke – Schritt für Schritt und mit ganz viel Herz. Der Kurs passt sich liebevoll den Fähigkeiten und Wünschen aller Teilnehmenden an. Zusammen entdecken wir die Freude am kreativen Gestalten und feiern jedes fertige Stück.

- **Leitung:** Sükran Karagöz
- **Ort:** Sozialzentrum, (1. OG)
- **Datum:** samstags (13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 08.11., 15.11. und 29.11.2025); 8 Treffen
- **Uhrzeit:** 10:00 bis 11:30 Uhr
- **Kosten:** 65,– Euro, ermäßigt 55,– Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-202



© Foto: Ksenona–stock.adobe.com

Kochen und Backen

Möchtest du lernen, wie man leckere Gerichte zubereitet? Dann ist unser Kurs „Kochen und Backen“ genau richtig für dich!

In diesem Kurs zeigen wir dir, wie du verschiedene Gerichte ganz einfach zu Hause nachkochen kannst. Du lernst, wie man abwechslungsreiche und schmackhafte Speisen zubereitet. Egal, ob du vegetarisch, vegan, Fisch oder Fleisch magst – wir haben für jeden etwas dabei!

Du wirst viele neue Rezepte kennenlernen und viel Spaß beim Kochen haben. Am Ende des Kurses kannst du deine Freunde und Familie mit deinen Kochkünsten beeindrucken.

- **Leitung:** Katrin Manzke
- **Ort:** Werkstattgebäude (2. OG), Lehrküche
- **Datum:** montags (08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10., 27.10., 03.11., 10.11., 17.11. und 24.11.2025); 10 Treffen
- **Uhrzeit:** 17:45 bis 20:00 Uhr
- **Kosten:** 150,– Euro, ermäßigt 140,– Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-172



© Foto: Peter Krauskopf

Klangspiele – Spielklänge (Kurs I)

Klänge hören und auf Musikinstrumenten spielen ist ganz leicht und macht Spaß! Wir machen unsere eigene Musik: manchmal neu und manchmal auch bekannt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Lust auf Musik.

- **Leitung:** Mathias Wittekopf, Komponist
www.ohrwelt.de
- **Ort:** Haus St. Martin,
Vorrathstraße 18, 45139 Essen
- **Datum:** freitags (12.09., 19.09., 26.09.,
10.10., 31.10., 07.11., 14.11. und 28.11.2025); 8 Treffen
- **Uhrzeit:** 14:30 bis 16:00 Uhr
- **Kosten:** 75,– Euro, ermäßigt 65,– Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-198

ohrwelt
Komposition & Musikprojekte



© Foto: Benno Schlicht

Klangspiele – Spielklänge (Kurs II)

Klänge hören und auf Musikinstrumenten spielen ist ganz leicht und macht Spaß! Wir machen unsere eigene Musik: manchmal neu und manchmal auch bekannt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Lust auf Musik. Die Teilnehmenden müssen pünktlich zu Kursbeginn am Hofeingang der Förderschule sein!

ohrwelt
Komposition & Musikprojekte

- **Leitung:** Mathias Wittekopf, Komponist
www.ohrwelt.de
- **Ort:** Schule (Musikraum)
- **Datum:** freitags (12.09., 19.09., 26.09., 10.10., 31.10., 07.11., 14.11. und 28.11.2025); 8 Treffen
- **Uhrzeit:** 16:30 bis 18:00 Uhr
- **Kosten:** 75,– Euro, ermäßigt 65,– Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-12



© Foto: Andreas Bister

Trommeln – Anfänger und Fortgeschrittene

Trommeln macht stark und verbindet. Gemeinsam erfahren wir unseren Rhythmus. In der Gruppe entwickeln wir mitreißende Rhythmen. Sei dabei und lass dich vom Trommelklang anstecken.

- **Leitung:** Ömer Bektas
- **Ort:** Pinte
- **Datum:** donnerstags (18.09., 25.09., 02.10., 09.10., 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11. und 04.12.2025); 10 Treffen
- **Uhrzeit:** 17:30 bis 19:00 Uhr
- **Kosten:** 75,- Euro, ermäßigt 65,- Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-38



© Foto: Andreas Bister

Musik – Rhythmen mit verschiedenen Instrumenten

Musik macht mehr Spaß, wenn man sie zusammen mit anderen macht. Es ist toll, mit Freunden oder in einer Gruppe zu musizieren. Jeder kann ein Instrument spielen oder einfach mitklatschen und mitsingen. Wenn alle zusammen spielen, entsteht ein schöner Rhythmus, der alle verbindet. Musik und Rhythmen sind ein wichtiger Teil unserer Kultur. Sie bringen Freude und schaffen Gemeinschaft. Es ist eine gute Idee, verschiedene Instrumente auszuprobieren und die spannende Welt der Musik zu entdecken.

- **Leitung:** Ömer Bektas
- **Ort:** Heimstatt Engelbert, Haus Edith Stein, Hubertstraße 35, 45139 Essen
- **Datum:** samstags (13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 08.11., 15.11., 29.11. und 26.12.2025); 9 Treffen
- **Uhrzeit:** 12:30 bis 14:00 Uhr
- **Kosten:** 90,- Euro, ermäßigt 80,- Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-200



© Foto: AON – stock.adobe.com

Kreative Klänge – Instrumentenbau für alle

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden, wie man Instrumente selbst baut. Es werden verschiedene Materialien verwendet, wie Dosen, Rohre und alte Instrumente. Die Teilnehmenden können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und neue Klänge entdecken. Schritt für Schritt wird gezeigt, wie man aus einfachen Dingen Musik machen kann. Am Ende des Kurses haben alle die Möglichkeit, mit ihren selbstgebaute Instrumenten zu musizieren. Es wird ein gemeinsames Erlebnis, bei dem jeder Spaß hat und die Freude an der Musik teilt. Der Kurs ist für alle geeignet, die Interesse an Musik und Handwerk haben.

- **Leitung:** Ömer Bektas
- **Ort:** Haus Lucia, Werkraum
- **Datum:** dienstags (16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11. und 02.12.2025); 10 Treffen
- **Uhrzeit:** 17:30 bis 19:00 Uhr
- **Kosten:** 85,- Euro, ermäßigt 75,- Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-201

Wir machen Musik

Wir singen und bewegen uns zu bekannten und neuen Liedern. Außerdem begleiten wir mindestens einen Gottesdienst in der Kirche des Franz Sales Hauses musikalisch.

- **Leitung:** Markus Neumann
- **Ort:** Sozialzentrum (1. OG)
- **Datum:** donnerstags (25.09., 02.10., 09.10., 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11. und 04.12.2025); 10 Treffen
- **Uhrzeit:** 18:30 bis 19:30 Uhr
- **Kosten:** 55,- Euro, ermäßigt 45,- Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-171

Chor

Das Singen im großen Chor verbindet Menschen aller Altersstufen. Oft klatschen die Zuhörer bei Auftritten begeistert mit. Gesungen werden schwungvolle Lieder, lebendige Gospels, aber auch andächtige und ruhige Lieder. Eingeladen sind alle, die Freude am Gesang haben. Die Proben finden ganzjährig (außer in den Ferien) montags von 17:00 bis 18:00 Uhr statt.

- **Leitung:** Martin Lottko
- **Ort:** Kirche des Franz Sales Hauses
- **Datum:** montags (01.09. bis 15.12.2025); 14 Treffen
- **Uhrzeit:** 17:00 bis 18:00 Uhr
- **Kosten:** keine
- **Kurs-Nr.:** SE25-II-1

Theater „Makiba“

M utig
A benteuerlustig
K reativ
I nklusiv
B unt
A nders



Das alles zeichnet das Theater Makiba aus.

Das Theater Makiba ist ein ganz besonderes Theater. Es wurde 2008 gegründet. Das Franz Sales Haus wollte etwas zur Kulturhauptstadt 2010 in der Stadt beitragen.

Nach 17 Jahren kann man sagen, dass das gut gelungen ist. Es gehört zu den Kultur- und Freizeitangeboten der Franz Sales Wohnen GmbH und richtet sich an Menschen ab 18 Jahren.

Im Theater Makiba werden die Theaterstücke mit den Schauspielerinnen und Schauspielern gemeinsam entwickelt. Man kann das Theater an verschiedenen Orten in der Stadt sehen, zum Beispiel im Theater Freudenhaus in Essen-Steele und in der Szene 10 in Rüttenscheid.

Das Theater Makiba ist auch als ehemaliges Gründungsmitglied ein wichtiger Teil des Inklusiv Festivals der Szene 10.

Im Theater geht es darum, dass Menschen mit und ohne Behinderung zusammenarbeiten und gemeinsam Kultur erleben. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich in der Gruppe kreativ engagieren und ihre eigenen Ziele verfolgen.

Theater „Makiba“

Im September starten wir mit einem neuen Stück: Sansichtbar – Zuhause. Das ist der dritte Teil unserer Theater-Reihe. Es geht ums Heimkommen nach langer langer Zeit. Was hat sich verändert? Was ist gleich geblieben? Und: Wie wollen wir zusammen leben? Was braucht die Gesellschaft? Bist du neugierig und hast Lust auf Bühne, Spiel und Teamgeist? Dann mach mit!

Wir suchen neue Schauspieler:innen – mit und ohne Erfahrung!
Melde dich bei uns – Wir freuen uns auf dich!



- **Leitung:** Mareike Covella, Anne Oppermann
- **Ort:** Kulturzentrum Grend, Westfalenstraße 311, 45276 Essen
- **Datum:** mittwochs (03.09. bis 10.12.2025); 13 Treffen
- **Uhrzeit:** 17:00 bis 19:30 Uhr
- **Kosten:** 150,- Euro, ermäßigt 140,- Euro
- **Kurs-Nr.:** MA25-II-2

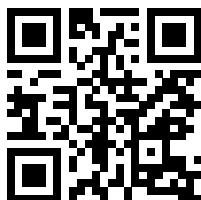


Franz guckt – www.franzguckt.de

Hallo! Es freut uns, dass du mehr über die Internetplattform „Franz guckt“ erfahren möchtest. Diese Plattform ist wirklich eine tolle Ressource für Klienten und Interessierte. Die Medienkiste, die durch ein Passwort geschützt ist, sorgt dafür, dass vertrauliche Inhalte nur für berechtigte Nutzer zugänglich sind, was sehr wichtig ist.

Zusätzlich bietet der Bereich „Neuigkeiten“ aktuelle Informationen zu besonderen Terminen und Veranstaltungen im Franz Sales Haus. Hier kannst du alles über Feste und Events erfahren, die dort stattfinden. Der Kalender ist ebenfalls sehr nützlich, da er alle wesentlichen Termine auflistet, wie die Öffnungszeiten der Pinte und die Daten für die Disco.

Es ist auch spannend zu hören, dass die Termine für geplante Kulturkurse in den Kalender aufgenommen werden sollen. Das wird den Nutzern sicherlich helfen, einen noch besseren Überblick über alle Aktivitäten und Angebote zu bekommen. Insgesamt ist „Franz guckt“ wirklich eine wertvolle Plattform, die sowohl Informationen als auch speziellen Zugang für Klienten bietet. Wenn du noch weitere Fragen hast, stehen wir dir gerne zur Verfügung!



www.franzguckt.de



Projekt „NetzTeil“

Im Franz Sales Haus gibt es eine Redaktion, da arbeiten Leute, die über Neuigkeiten berichten. Sie drehen Videos über spannende Themen. Alle können mitmachen: Jugendliche aus der Förderschule, Klientinnen und Klienten aus Wohneinrichtungen, Beschäftigte der Werkstätten und auch Menschen, die nichts mit dem Franz Sales Haus zu tun haben. Im Projekt „NetzTeil“ kannst du lernen, wie man Videos dreht, ein Podcast erstellt wird und was du auf „Franz guckt“ alles machen kannst. Melde dich gern bei uns!

Dein Team vom Projekt „NetzTeil“ (im Foto von links nach rechts)

Wadim Findling (Computer-Experte),
Christian Dickmann (Projektleitung),
Patrick Simsheuser (Produktion & Redaktion)



Stadtteil-Entdecker

Gemeinsam erkunden wir die Essener Stadtteile. Hierfür treffen wir uns einmal die Woche. Wir machen Spaziergänge und schauen uns Orte im Stadtteil an: Was ist im Stadtteil los? Wo ist es schön? Was können wir hier in der Freizeit machen? Wo können wir einkaufen? Und vieles mehr. Wir lernen so die Stadtteile besser kennen. Dabei sind Stadtteil-Entdecker entstanden. Jetzt stellen wir die Stadtteil-Entdecker und unser Wissen auf „Franz guckt“ ins Internet. Als Redaktions-Team überlegen wir uns gemeinsam, wie wir das machen.

Du kannst dich überall einbringen. Möchtest du den Stadtteil in einem Video vorstellen? Oder möchtest du lieber hinter der Kamera stehen? Machst du gerne Fotos? Kennst du dich vielleicht schon gut aus?

Pro Halbjahr gibt es ein kleines Dankeschön! Wir freuen uns auf dich!

- **Leitung:** Eva Rode
- **Ort:** Prälatenhaus (EG)
- **Datum:** jeweils freitags (durchgehend – Ausnahmen werden rechtzeitig bekannt gegeben)
In den Ferien und an Feiertagen findet der Kurs nicht statt!
- **Uhrzeit:** 16:00 bis 17:30 Uhr
- **Kosten:** keine
- **Kurs-Nr.:** FR25-II-13



Talk im Franz – der Podcast

In diesem Podcast geht es um Themen aus dem Franz Sales Haus. Und du bist dabei. Hier hast du die Möglichkeit die Themen selber zu gestalten und überall das zu sprechen, was dich zum Thema Franz Sales Haus und sogar darüber hinaus interessiert. In einem Redaktionsteam von höchstens vier Teilnehmerinnen und Teilnehmern setzt du dich mit Recherchen, der Technik und dem Aufnehmen eines Podcast auseinander. Auch die Jingles kannst du selber gestalten. Die fertige Produktion wird dann in einem festgelegten Rhythmus bei „Franz guckt“ hochgeladen, so dass jeder, den es interessiert, sich die Folgen immer wieder anhören kann.

Pro Halbjahr gibt es ein kleines Dankeschön!

- **Leitung:** Patrick Simsheuser
- **Ort:** Pinte und Disco
- **Datum:** jeweils dienstags (durchgehend – Ausnahmen werden rechtzeitig bekannt gegeben)
In den Ferien und an Feiertagen findet der Kurs nicht statt!
- **Uhrzeit:** 16:30 bis 18:30 Uhr
- **Kosten:** keine
- **Kurs-Nr.:** FR25-II-14



Pinte

Gibt es etwas Schöneres, als nach einem langen Arbeitstag oder einem langen Schultag, in der Pinte nette Leute zu treffen? Oder an einem Wochenende in Gesellschaft von Freunden ein Tässchen Kaffee zu genießen?
In cooler Atmosphäre kann jeder, dem danach zumute ist, locker abhängen.
Die Pinte ist ganzjährig geöffnet.

- **Leitung:** Freizeitbereich
- **Ort:** Pinte und Disco
- **Datum:** jeweils montags, mittwochs, samstags und sonntags (durchgehend)
- **Uhrzeit:** 18:30 bis 20:15 Uhr (montags und mittwochs)
13:30 bis 17:00 Uhr (samstags und sonntags)
- **Kosten:** keine

Weitere Informationen, Änderungen, Ausfälle usw. findet ihr unter www.franzguckt.de

Disco

In der Disco geht die Post ab: Hier kann so richtig abgezappelt werden. Pop, Rock, Schlager, Techno, Hip Hop, Schmusemusik – unser Discjockey hat für jeden Geschmack die richtige Musik dabei!

- **Leitung:** Freizeitbereich
- **Ort:** Pinte und Disco
- **Datum:** jeweils freitags (durchgehend)
- **Uhrzeit:** 16:00 bis 21:00 Uhr
- **Kosten:** keine

Weitere Informationen, Änderungen, Ausfälle usw. findet ihr unter www.franzguckt.de

Dr. Mahockta Band

Die **Dr. Mahockta Band** ist eine, seit 2004 bestehende, integrative Band, die regelmäßig probt und auftritt. Sie besteht zurzeit aus acht Bewohnern des Franz Sales Hauses und zwei Musikern aus Essen. Die Band wird geleitet von Patrick Simsheuser, einem Mitarbeiter des Freizeitbereiches. Die Band trifft sich wöchentlich für zwei Stunden im Bandprobenraum, um neue Songs einzustudieren und ältere zu festigen. Die **Dr. Mahockta** Bandmitglieder covern Songs zum Mitsingen und bieten ein hörens- und sehenswertes Showprogramm. Auftritte hatte die **Dr. Mahockta Band** bis jetzt auf verschiedenen integrativen Singlepartys im Ruhrgebiet, Stadtfesten, auf einer 8-tägigen Tour in China und auf dem seit 2006 jährlich stattfindenden Franz Sales Open Air. Auch Stadtfestivals wie **Essen Original** haben sie bereits auf der Hauptbühne eröffnet. Wer die **Dr. Mahockta Band** einmal live erleben möchte, kann gern bei Facebook oder auf der Franz Sales Haus Homepage Ausschau nach ihren Konzerten halten.

Mehr Informationen oder Buchungsanfragen erhalten Sie im Freizeitbereich.

Kontakt: Patrick Simsheuser (Leitung Dr. Mahockta Band)
Tel 0201 . 27 69 - 753
E-Mail patrick.simsheuser@franz-sales-haus.de



Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn. Sie kann persönlich im Franz Sales Haus abgegeben werden oder schriftlich per Post oder E-Mail erfolgen. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Ermäßigung

Die in der Broschüre ausgewiesenen ermäßigten Preise gelten gegen Vorlage des Behindertenausweises und für Schüler, Auszubildende und Ehrenamtliche des Franz Sales Hauses gegen einen entsprechenden Nachweis.

Zahlung

Die Zahlung erfolgt per Lastschrift. Die Gebühren werden nach Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Bei Rechnungsstellung (nur in Ausnahmefällen und nach vorheriger Abstimmung möglich) berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 1,- Euro.

Rücktritt

Sie können nur schriftlich von der Anmeldung zurücktreten.

Rücktrittskosten

Bei weniger als zwei Wochen vor Kursbeginn ist der Gesamtbetrag fällig. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, entfällt der Betrag. Bei längerfristiger Krankheit mit ärztlichem Attest überweisen wir anteilig die Kursgebühr zurück.

Kursausfall

Sollte die Kursleitung an einem Termin krankheitsbedingt ausfallen, ist die Kursleitung bemüht einen Ersatztermin zu realisieren. In diesem Fall würden Sie frühzeitig telefonisch oder per Email informiert werden. Bis zu zwei Kurstermine können abgesagt werden, ohne dass die Termine nachgeholt werden. Sollten darüber hinaus weitere Kurseinheiten ausfallen müssen, wird Ihnen die Gebühr für alle entfallenen Kurstermine rückerstattet.



Anmeldung

Anmeldeformular (Bitte vollständig ausfüllen und ankreuzen!)

Kurs-Nr.: _____ Kursgebühr: _____

Kursname: _____

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße und Hausnummer: _____

Postleitzahl und Ort: _____

Telefonnummer und E-Mail: _____

(Einrichtung/Gruppe): _____

Die Verarbeitung Ihrer Angaben erfolgt nach § 6 Abs. 1 lit. c KDG – Verarbeitung für die Erfüllung eines Vertrags.

- ☐ Die Teilnahmebedingungen wurden zur Kenntnis genommen (siehe Seite 38 und Seite 41).
- ☐ Hiermit erteile ich dem Franz Sales Haus die Erlaubnis zur Erstellung von Ton-, Bild und Videoaufnahmen von mir zur Nutzung dieser Aufnahmen für die Öffentlichkeitsarbeit des Franz Sales Hauses. Die Verarbeitung von Bild-, Ton und Videoaufnahmen erfolgt nach §6 Abs. 1 lit. b KDG – Verarbeitung auf Basis der Einwilligung. Ein Widerruf kann jederzeit formlos mit Wirkung für die Zukunft per E-Mail an kultur@franz-sales-haus.de erfolgen.
- ☐ Hiermit erteile ich dem Franz Sales Haus die Erlaubnis, dass meine (Gesundheits-) Daten aus dem Fragebogen an den Kursleiter übermittelt und verarbeitet werden, damit ich im Kurs optimal für meine Bedürfnisse versorgt werden kann. Die Verarbeitung erfolgt nach § 6 Abs. 1 lit. b KDG – Verarbeitung auf Basis der Einwilligung.

Weitere Informationen zum Thema Datenschutz im Franz Sales Haus finden Sie auf unserer Homepage: www.franz-sales-haus.de unter Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift des Teilnehmers, bzw. der vertretungsberechtigten Person(en):

_____ **bitte wenden**



Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftsmandats

Name und Anschrift des
Zahlungsempfängers:

Franz Sales Wohnen GmbH
Steeler Straße 261
45138 Essen

Gläubiger-
Identifikationsnummer:

DE67ZZZ00000102359

Mandatsreferenz (vom Zahlungs-
empfänger auszufüllen): _____

Einzugsermächtigung: Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger (Name siehe oben) widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit von meinem/unserem Konto einzuziehen.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger (Name siehe oben), Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe oben) auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart: ☐ Wiederkehrende Zahlung

☐ Einmalige Zahlung

Name und Anschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

Name: _____ Vorname: _____

Straße und Hausnummer: _____

Postleitzahl und Ort: _____

IBAN und BIC des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

IBAN (max. 22 Stellen): DE _____

BIC (8 oder 11 Stellen): _____

Ort, Datum

Unterschrift(en) des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber):

Den vertraglich vereinbarten Betrag werden wir nach Kursbeginn einziehen.

Anmeldung

Kursdurchführung

Alle Kurse setzen eine bestimmte Teilnehmerzahl voraus. Wird diese nicht erreicht, behalten wir uns vor, den Kurs bis zu einer Woche vor Beginn abzusagen. In diesem Fall werden Sie benachrichtigt. An gesetzlichen Feiertagen und in den Ferien finden keine Kurse statt. Ausnahmen hiervon werden gesondert in der Broschüre kenntlich gemacht.

Den ausgefüllten Anmeldebogen senden Sie bitte

per Post an: Franz Sales Haus
Kursanmeldung
Steeler Straße 261
45138 Essen



Anmeldeformular

oder per E-Mail an: kultur@franz-sales-haus.de

Für weitere Fragen stehen Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung:

Elke Seffern 0201 . 27 69 - 108
elke.seffern@franz-sales-haus.de

Kirsten Geske 0201 . 27 69 - 100
kirsten.geske@franz-sales-haus.de

Anmeldeschluss ist jeweils 2 Wochen vor dem ersten Kurstermin.

Anfahrtsbeschreibung

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit der Straßenbahn ab Hauptbahnhof auf Gleis 1 zum Porscheplatz, dann umsteigen in die Linie 103 oder 109 in Richtung Steele, an der Haltestelle Schwanenbuschstraße oder Parkfriedhof aussteigen.



Mit dem PKW:

Aus Richtung Bochum:

A 40: Abfahrt Huttrop (Von-der-Tann-Straße), links auf die Steeler Straße.

Aus Richtung Duisburg:

A 40: Abfahrt Huttrop (Heilermannstraße), rechts auf die Steeler Straße. Das Franz Sales Haus befindet sich 200m nach der fünften Ampel auf der linken Seite.

Aus Richtung Düsseldorf:

A 52: Abfahrt Essen-Bergerhausen, links auf die Ruhrallee, rechts auf die Huttropstraße, dritte Straße rechts auf die Steeler Straße.

Anfahrt

Lageplan des Franz Sales Hauses

- | | | |
|-------------------|---------------------|----------------------|
| (A) Schule | (B) Haus Lucia | (C) Werkstattgebäude |
| (D) Sozialzentrum | (E) Prälatenhaus | (F) Kirche |
| | (G) Pinte und Disco | |



Impressum

Herausgeber:

Franz Sales Haus zu Essen
Steeler Straße 261
45138 Essen

Tel 0201 . 27 69 - 0

Fax 0201 . 27 69 - 290

wohnen@franz-sales-haus.de
www.franz-sales-haus.de

Verantwortlich:

Vorstandsvorsitzender Holger Gierth

Redaktion:

Kirsten Geske
Elke Seffern
Michaela Wattendrup

Layout:

Markus Meier
meier@markusmeier.de

Druck:

Franz Sales Werkstätten GmbH
Zweigbetrieb Zehnthof

Spendenkonto:

Stiftung Franz Sales Haus
Bank im Bistum Essen
IBAN DE34 3606 0295 0000 0171 75
BIC GENODED1BBE



Franz Sales Haus