

## Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Straße / Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Hiermit berechtige ich den DJK Franz Sales Haus e. V. dazu, die Teilnahmegebühr per Lastschriftverfahren einzuziehen.

IBAN: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

Kontoinhaber:in:

\_\_\_\_\_

Essen, den \_\_\_\_\_

Unterschrift:

\_\_\_\_\_

Franz Sales Haus



## Wir freuen uns ...



... auf viele gemeinsame Erlebnisse

### Weitere Informationen

**Ewald Brüggemann**, Sportlicher Leiter DJK Franz Sales Haus e. V. Tel. 0201 . 2769-951  
ewald.brueggemann@franz-sales-haus.de

**Joachim Derichs**, Seelsorger im Franz Sales Haus  
Tel. 0201 . 2769-432  
joachim.derichs@franz-sales-haus.de

Franz Sales Haus



# Sportexerzitionen

„Prüft alles und behaltet das Gute.“



25. bis 27.  
August 2025



## Sportexerzitionen

**„Prüft alles und behaltet das Gute.“**

Die Jahreslosung für 2025 wird uns auch in diesem Jahr begleiten. Wir werden der Frage nachgehen, was für uns der Satz im Alltag und im Sport bedeutet:

Viele Dinge die wir tun, geschehen aus den unterschiedlichsten Beweggründen. Ist es da wirklich richtig zu meinen, dass alles was wir tun und auch guttut?

Tut mir der Sport gut? Mache ich Sport gerne? Gibt es Menschen, mit denen zusammen ich gerne Sport treibe, und was mag ich an meinem Sport eigentlich am liebsten?

In diesem Jahr finden die Sportexerzitionen wieder in der bekannten Umgebung statt. Wir fahren in das Jugendhaus Hardehausen.

**Lehrgangsort:** Jugendhaus Hardehausen  
Abt-Overgaer-Str. 1  
34414 Warburg

**Termin:** 25. bis 27. August 2025

**Anmeldung:** DJK Franz Sales Haus e. V.  
Steeler Straße 261  
45138 Essen  
Tel. 0201 . 2769-951

## Zeitlicher Rahmen

### Montag, 25. August

09:00 Uhr	Treffen am Sportzentrum-Parkplatz
11:00 Uhr	Ankunft, Zimmerbelegung
12:00 Uhr	Mittagessen
13:00 Uhr	Begrüßung und Einführung
15:00 Uhr	Spiele im Schwimmbad
18:00 Uhr	Abendessen
19:00 Uhr	Spieleabend mit Impuls

### Dienstag, 26. August

08:00 Uhr	Morgenimpuls / Frühstück
09:30 Uhr	Gemeinsam auf den Weg machen
12:00 Uhr	Mittagessen
13:00 Uhr	Entspannung / Atempause
15:30 Uhr	Bewegungsspiele in der Halle
18:00 Uhr	Abendessen (Grillen)
19:00 Uhr	Freizeit

### Mittwoch, 27. August

08:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Zimmer aufräumen und packen
10:00 Uhr	Boule / Cross Boccia
11:00 Uhr	Abschlussbesprechung / Reflexion
12:00 Uhr	Mittagessen
13:00 Uhr	Abreise / Verabschiedung
15:00 Uhr	Ankunft am Sportzentrum-Parkplatz

*(Änderungen vorbehalten)*

## Teilnahme-Infos

**zu den Sportexerzitionen 2025**

**„Prüft alles und behaltet das Gute.“**

Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit und ohne Behinderungen. Die Teilnehmenden sollen Gelegenheiten erhalten, sich gegenseitig mit ihren verschiedenen Zugängen, Einstellungen und Erfahrungen zum Thema zu bereichern.

Das Angebot wird begleitet durch die Seelsorge und den inklusiven Sportverein im Franz Sales Haus. Das Motto soll die Sportexerzitionen wie ein roter Faden begleiten.

**Lehrgangsort:** Jugendhaus Hardehausen

**Leitung:** J.Derichs (Seelsorger)  
E. Brüggemann (Sportl. Leiter)

**Anfahrt:** Busse des Franz Sales Hauses

**Kosten:** 140,- € für Schüler:innen  
175,- € für Erwachsene

**Leistungen:** Übernachtungen in Mehrbett-Zimmern  
Verpflegung  
Fahrtkosten  
Programm wie beschrieben

**Anmeldeschluss: 31. Juli 2025**