

# DJK Franz Sales Haus e. V.

Sportgemeinschaft für Behinderten-, Rehabilitations-, Breiten- und Wettkampfsport



DJK Franz Sales Haus e. V. · Postfach 10 12 44 · 45012 Essen

**Mitglieder und Sporttreibende  
der DJK Franz Sales Haus e. V.**

**Integrative  
Sportgemeinschaft**

**DJK Franz Sales Haus e. V.**  
Steeler Straße 261  
45138 Essen  
Telefon 02 01 . 27 69 - 952  
Telefax 02 01 . 27 69 - 950  
www.sportzentrum.ruhr

5. Juni 2020

## **Coronavirus-Pandemie - Aktuelle Informationen zum Sportbetrieb**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Mitglieder und Sporttreibende,

so wie sich der Covid19-Pandemieverlauf („Corona-Virus“) erfreulicherweise positiv entwickelt, so ergeben sich aus den regelmäßig überarbeiteten politischen Erlassen sowie sportartübergreifenden und sportartspezifischen Vorgaben der Verbände stets neue Rahmenbedingungen für Vereine, um Sportangebote ggf. wieder aufnehmen zu können bzw. einzelne Sportangebote wieder schrittweise Richtung „Normalität“ zu gestalten.

Bitte beachten Sie ergänzend bzw. aktualisierend zu unserem Mitglieder-Informationsschreiben vom 11.05.2020 nachfolgende Entwicklungen und Planungsschritte rund um den Sportbetrieb unserer integrativen Sportgemeinschaft:

### **Allgemeinen Hygienemaßnahmen und Schutzvorkehrungen**

- Das Tragen einer nicht-medizinischen-Mund-Nase-Bedeckung („Schutzmaske“) ist verpflichtend! Einzig bei der unmittelbaren Sportausübung darf auf diesen Schutz verzichtet werden.
- Beim Betreten der Sportstätten ist eine gewissenhafte Händedesinfektion vorzunehmen (Desinfektionsmittel werden im Eingangsbereich zur Verfügung gestellt).
- Ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ist durchgängig einzuhalten.
- Die Bestätigung der Symptomfreiheit ist mittels Formblatt (siehe Anlage) zu dokumentieren. Dieser Nachweis ist bei der ersten Sportaktivität beim zuständigen Übungsleiter/Trainer abzugeben. Darüber hinaus wird die Anwesenheit bei jeder Teilnahme am Sport dokumentiert.
- Die Umkleiden und Duschen sind geöffnet. In den Umkleiden und Duschen sind die Mindestabstände von 1,5m einzuhalten. Hierzu sind entsprechende Markierungen in den Umkleide- und Duschbereichen zu beachten! Sollte die Einhaltung der Mindestabstände nicht garantiert werden können ist auch in diesen Räumlichkeiten die Mund-Nase-Bedeckung zu tragen. Einzelumkleiden sind bevorzugt zu nutzen.
- Das Aufsuchen der Sportstätten ohne einen Termin für eine Sportaktivität ist zu vermeiden. Ausgenommen von dieser Regelung ist der Besuch des Sportler-Cafés.

DJK Sportgemeinschaft  
Franz Sales Haus e. V.

Vorsitzender des Vorstandes:  
Hubert Vornholt

Vereinsregister Amtsgericht  
Essen VR 2523

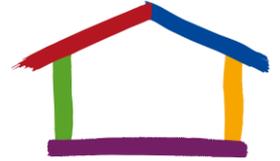
Bank im Bistum Essen eG  
GENODED1BBE  
DE71 3606 0295 0093 1200 19

Institutionskennzeichen  
442 513 856

St.-Nr. 112/5772/0254

# DJK Franz Sales Haus e. V.

Sportgemeinschaft für Behinderten-, Rehabilitations-, Breiten- und Wettkampfsport



## Konzept zur schrittweisen Wiederaufnahme der Sportangebote

### Integratives Fitnessstudio

Seit Mittwoch, 13.05.2020 ist das Fitnessstudio unter Einhaltung strenger Hygienemaßnahmen und Schutzvorkehrungen wieder geöffnet. Die Regelungen vom 11.05.2020 für die Teilnahme am Fitnesstraining bleiben bis auf Weiteres gültig. Individuelle Trainingstermine können telefonisch (0201 . 27 69 959) im Rahmen unserer Öffnungszeiten vereinbart werden.

### Gesundheitssport (Kurssystem)

Seit Dienstag, 02.06.2020, haben wir damit begonnen, die offenen Nachholtermine für Gesundheitskurse in der Halle für Erwachsene des Kursabschnittes I-2020 zu absolvieren. Ab Montag, 15.06.2020, nehmen wir ebenfalls die Nachholtermine der Gesundheitskurse im Wasser für Erwachsene des Kursabschnittes I-2020 in Angriff. Gleiches gilt für die Kursangebote des Anfängerschwimmens für Kinder.

Unmittelbar im Anschluss an die Nachholtermine startet in der Regel jeweils der neue Kurs des Abschnittes II-2020, der sich aufgrund der Corona-Situation ausnahmsweise über die Sommerferien hinweg erstreckt. Die Gesundheitskurse in der Halle für Kinder beginnen erst wieder ab Montag, 17.08.2020.

Alle bisherigen Kursteilnehmer werden durch ein separates Informationsschreiben über die Nachholtermine sowie die Gestaltung des neuen Kursabschnittes ebenso wie über die notwendigen Hygienemaßnahmen und Schutzvorkehrungen in Kenntnis gesetzt.

### Rehabilitationssport

Die orthopädischen Rehabilitationssport-Gruppen in der Halle werden ab Montag, 08.06.2020, wieder aufgenommen. In einem nächsten Schritt folgt ab Montag, 22.06.2020, die Wiederaufnahme der orthopädischen Rehabilitationssport-Angebote im Wasser. Auch hierfür werden alle Teilnehmer durch ein separates Anschreiben über den Start des jeweiligen Rehasport-Angebots sowie über die notwendigen Hygienemaßnahmen und Schutzvorkehrungen informiert.

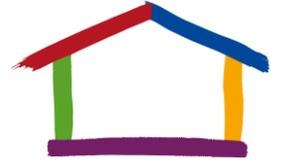
Darüber hinaus erstellen wir aktuell für die Rehabilitationssport-Angebote für Menschen mit geistiger und psychischer Beeinträchtigung ein umfassendes Konzept, welches jeden einzelnen Rehabilitationskurs individuell und differenziert berücksichtigt. Wir streben an, ab 06.07.2020 die ersten Rehasport-Angebote für diese Zielgruppen wieder aufnehmen zu können.

### Breitensport

Unsere integrative Tischtennis-Abteilung hat seit Mittwoch, 13.05.2020, ein coronabedingtes Übergangstraining erfolgreich aufgenommen. Unsere Fußball-Abteilung setzt ihr Trainingskonzept mit Berücksichtigung der Schutzvorkehrungen seit Montag, 18.05.2020, um. Unsere Abteilung „Schwimmen“ begibt sich für das Techniktraining ab Montag, 08.06.2020, wieder ins Wasser. Die kontaktintensiven Hallensportarten Judo sowie Basketball („Unified Essen“) starten voraussichtlich ab Montag, 17.08.2020.

# **DJK Franz Sales Haus e. V.**

*Sportgemeinschaft für Behinderten-, Rehabilitations-, Breiten- und Wettkampfsport*



## Freies Schwimmen für Vereins-Mitglieder

Die freien Schwimmzeiten für Vereins-Mitglieder können ab Montag, 08.06.2020, wieder genutzt werden. Abweichend von den normalen Regelungen ist für die Teilnahme am freien Schwimmen eine vorherige Terminvereinbarung (Tel.: 0201 . 27 69 953) notwendig, um die Kapazitäts-Obergrenzen der Schutzverordnungen einhalten zu können. Der Aufenthalt während der freien Schwimmzeiten ist über Terminblöcke auf jeweils 45 Minuten begrenzt.

## Sportler-Café

Unser Sportler-Café als Gemeinschaftsraum kann ebenfalls wieder ab Montag, 08.06.2020, zu eingeschränkten Öffnungszeiten besucht werden. Wir informieren Sie über die entsprechenden Übergangs-Öffnungszeiten durch Aushänge im Sportzentrum Ruhr sowie über unsere Vereins-Homepage ([www.sportzentrum.ruhr](http://www.sportzentrum.ruhr)).

Wir freuen uns sehr darüber, dass der Sportbetrieb unseres Vereins somit gemeinsam mit Ihnen wieder schrittweise mit Leben gefüllt werden kann! Gleichzeitig danken wir Ihnen für Ihre Treue, Ihre Geduld während der im Zuge der politischen Erlasse notwendigen Aussetzung des Vereins-Sportbetriebs und Ihr Verständnis sowie die gemeinschaftliche Einhaltung der aktuell noch notwendigen Hygienemaßnahmen und Schutzvorkehrungen. Sicherlich kann jeder Einzelne auf diesem Weg einen wertvollen Beitrag dazu leisten eine weitere Infektionswelle zu verhindern und auch im Sportbetrieb wieder zur allseits geschätzten Normalität zurückkehren zu können.

Ihr DJK-Team



## Nachweis zur Bestätigung der Symptomfreiheit (Sport)

Seite 1 von 1

DJK Franz Sales Haus  
e.V.

Stand 11.05.2020

### Bestätigung der Symptomfreiheit (Covid-19) von Sportlern

Jedem Sportler<sup>1</sup> ist untersagt, die Sportanlagen oder -hallen der DJK Franz Sales Haus e. V. zu betreten oder zu nutzen, wenn er eines oder mehrere der folgenden Symptome zeigt, die Anzeichen einer Infektion mit Coronaviren (Covid-19-Erkrankung) sein können:

- Fieber<sup>2</sup>
- Husten
- Fehlen von Geruchs- und Geschmackssinn
- Schnupfen
- Kurzatmigkeit/Atemnot
- Halsschmerzen
- Weitere Symptome, die auch im Rahmen einer Covid-19-Erkrankung auftreten können sind wie Muskel-/Gelenkschmerzen, verstopfte Nase, Kopfschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust, Bindehautentzündung, Hautausschlag, Apathie, Bewusstseinsstörungen

Wenn eines oder mehrere dieser Krankheitsanzeichen auftreten und der Verdacht einer Infektion mit Coronaviren vorliegt, darf der Betroffene nicht am Sportangebot des DJK Franz Sales Haus e.V. teilnehmen. Er sollte Kontakt zum Bürgerbüro oder zu seinem Hausarzt aufnehmen.

Ich bestätige hier mit, dass ich vom oben geschriebenen Kenntnis genommen habe und dass ich

- die Sportangebote des DJK Franz Sales Haus e.V. nur nutze, wenn ich symptomfrei bin,
- wenn ich die Hygiene- und Abstandsregeln gemäß Infektionsschutzstandards<sup>3</sup> umsetze und
- dass ich in der letzten Zeit keinen wissentlichen Kontakt zu einer Person hatte, die an COVID-19 erkrankt ist.

Falls ich während des Sportbetriebs Krankheitsanzeichen bemerke, die auf eine Covid-19-Erkrankung hindeuten könnten, werde ich umgehend den Sportbetrieb abbrechen und die Sportstätten verlassen.

Mir ist bewusst, dass für mich bei der Teilnahme an einem Sportangebot des DJK Franz Sales Haus e.V. trotz der Infektionsschutzregeln weiterhin ein Risiko besteht, mich mit dem Coronavirus zu infizieren. Die Empfehlung - insbesondere für Risikopersonen - das individuelle Risiko vorab durch Hinzuziehen eines Arztes gewissenhaft abzuwägen und ggf. erst zu einem späteren Zeitpunkt am Sportangebot teilzunehmen, habe ich zur Kenntnis genommen.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Vorname Name

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**→ Der Nachweis wird in der jeweiligen Abteilung im DJK FSH verwaltet!**

<sup>1</sup> Aufgrund der besseren Lesbarkeit wird in diesem Nachweis die männliche Form für alle Geschlechter verwandt.

<sup>2</sup> Definition Fieber: > 37,8 °C oral als Einzelwert oder wiederholte orale Temperaturen von 37,2 °C oder rektale Temperaturen > 37,5 °C oder eine Einzelmessung mit 1,1 °C über der Normaltemperatur.

<sup>3</sup> Die Infektionsschutzstandards des DJK Franz Sales Haus e.V. sind im Konzept zur schrittweisen Öffnung der Sportstätten zusammengefasst, dieses ist für alle Sportler einsehbar. Die einzelnen Hygienemaßnahmen werden durch Hinweise in den Sportstätten verdeutlicht, entsprechende Desinfektionsmittel werden zur Verfügung gestellt.