

# DJK Franz Sales Haus e. V.

Sportgemeinschaft für Behinderten-, Rehabilitations-, Breiten- und Wettkampfsport



DJK Franz Sales Haus e. V. · Postfach 10 12 44 · 45012 Essen

Integrative  
Sportgemeinschaft

DJK Franz Sales Haus e. V.  
Steeler Straße 261  
45138 Essen  
Telefon 02 01 · 27 69 - 952  
Telefax 02 01 · 27 69 - 950  
www.sportzentrum.ruhr

**Mitglieder und Sporttreibende  
der DJK Franz Sales Haus e. V.**

11. Mai 2020

## Coronavirus-Pandemie - Aktuelle Vereins-Informationen

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Mitglieder und Sporttreibende,

nach wochenlangem Verzicht zum Schutz unserer aller Gesundheit gab es am Mittwoch, 06.05.2020, aufgrund der positiven Entwicklungen rund um die Coronavirus-Pandemie eine erfreuliche Botschaft auch für den organisierten Sport: Eine schrittweise Wiederaufnahme des Vereins-Sportbetriebs ist unter strengen Hygiene- und Abstandsregeln in Abhängigkeit von der Art des Sportangebots zu unterschiedlichen Zeitpunkten rechtlich grundsätzlich möglich.

Maßgebend für die Wiederaufnahme sind hierbei einerseits die politischen Verordnungen auf Bundes- und Landesebene sowie die durch den Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) aufgestellten "zehn Leitplanken" ergänzt durch die sportartspezifischen Wiedereinstiegs-Konzepte der jeweilig zuständigen Fachverbände. Aus Gründen des Arbeiterschutzes wird der Arbeitsschutzstandard SARS-COV-2 ebenfalls zugrunde gelegt.

Auf diesen Grundlagen streben wir in den kommenden Wochen eine konzeptionell fundierte, schrittweise Eröffnung unserer Sportangebote an, bei der wir gemeinsam mit Ihnen die Verantwortung des Gesundheitsschutzes unserer Sportler<sup>1</sup> und Mitarbeiter\*innen stets in den Mittelpunkt stellen. So ist der Besuch des Sportzentrums Ruhr sowie der Sporträume in der Heimstatt Engelbert grundsätzlich nur unter **Einhaltung der nachfolgenden allgemeinen Hygienemaßnahmen und Schutzvorkehrungen** zulässig:

- Das Tragen einer nicht-medizinischen-Mund-Nase-Bedeckung („Schutzmaske“) ist verpflichtend! Einzig bei der unmittelbaren Sportausübung darf auf diesen Schutz verzichtet werden.
- Beim Betreten der Sportstätten ist eine gewissenhafte Händedesinfektion vorzunehmen (Desinfektionsmittel werden im Eingangsbereich zur Verfügung gestellt).
- Ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ist durchgängig einzuhalten.
- Die Bestätigung der Symptombefreiheit ist mittels Formblatt (siehe Anlage) zu dokumentieren. Dieser Nachweis ist durch den Sportler stets mitzuführen und auf Verlangen vorzuzeigen.
- Da Umkleiden und Duschen in den Sportstätten bis einschließlich 30.05. geschlossen bleiben müssen, sind die Sportanlagen bereits in sportgerechter Kleidung aufzusuchen.

DJK Sportgemeinschaft  
Franz Sales Haus e. V.

Vorsitzender des Vorstandes:  
Hubert Vornholt

Vereinsregister Amtsgericht  
Essen VR 2523

Bank im Bistum Essen eG  
GENODE1BBE  
DE71 3606 0295 0093 1200 19

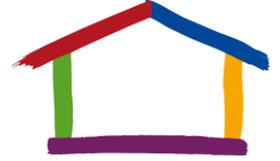
Institutionskennzeichen  
442 513 856

St.-Nr. 112/5772/0254

<sup>1</sup> Aufgrund der besseren Lesbarkeit wird in diesem Schreiben die männliche Schreibweise für alle Geschlechter verwendet.

# DJK Franz Sales Haus e. V.

*Sportgemeinschaft für Behinderten-, Rehabilitations-, Breiten- und Wettkampfsport*



- Das Aufsuchen der Sportstätten ohne einen Termin für eine Sportaktivität ist zu vermeiden.
- Das Wechseln von Schuhen wird vor Ort in dafür gekennzeichneten Zonen ermöglicht.

Die **schrittweise Eröffnung der einzelnen Sportangebote** wird in einem Konzept des DJK Franz Sales Haus e.V. beschrieben und ist wie folgt vorgesehen:

Ab **Mittwoch, 13.05.2020**, nehmen wir den **Fitnesssport** sowie den kontaktlosen Individualsport **Tischtennis** schrittweise und unter Berücksichtigung der einzuhaltenden Vorschriften wieder auf. Bitte beachten Sie hierzu unbedingt die **angehängten Voraussetzungen, Maßnahmen und Vorgaben der entsprechenden Abteilungen**, die Ihnen ebenfalls einen Überblick geben, unter welchen Bedingungen die Sportangebote in einer ersten Phase wieder wahrgenommen werden können. Ohne Einhaltung dieser Bestimmungen ist eine Sportaktivität zurzeit noch nicht möglich! Wir bemühen uns darum, dass weitere kontaktlose Individualsportarten (Boule, Badminton in der Heimstatt Engelbert) in Kürze folgen können.

**Mannschafts- und Kontaktsportarten** können frühestens ab **Dienstag, 02.06.2020**, wiederaufgenommen werden. Wir prüfen, ob in einzelnen Sportarten Übergangs-Konzepte erarbeitet werden können, die einen frühzeitigeren Einstieg in einen modifizierten Trainingsbetrieb ermöglichen und informieren Sie in diesem Fall ggf. gezielt.

**Rehabilitations- und Gesundheitssportkurse** werden frühestens ab **Montag, 25.05.2020**, wieder angeboten werden können. Hier werden wir mit Augenmaß die weiteren Entwicklungen abwarten und punktuell entscheiden, welche Sportgruppen auch unter besonderer Berücksichtigung von Risikogruppen schrittweise wiederaufgenommen werden können. Auch hierzu werden wir Sie rechtzeitig gezielt informieren.

**Alle Wassersport-Angebote** müssen aufgrund der rechtlichen Rahmenbedingungen mindestens bis **Dienstag, 02.06.2020**, weiterhin aussetzen.

Wir freuen uns sehr darauf, unter diesen speziellen Rahmenbedingungen gemeinsam mit Ihnen zumindest in kleinen Schritten behutsam zu einer angepassten „Normalität“ rund um Bewegung, Spiel und Sport in unserer integrativen Sportgemeinschaft zurückkehren zu können. Hierbei bauen wir auch auf Ihre Unterstützung, dass wir bei aller Freude über den Wiedereinstieg dennoch mit höchster Sorgfalt und Mitverantwortung die erforderlichen Hygienemaßnahmen und Schutzvorkehrungen erfolgreichen umsetzen. Ob und welche weiteren Schritte in Richtung normalisierten Sportbetrieb in nächster Zeit durch die politischen Entscheidungsebenen freigegeben werden hängt entscheidend von der Entwicklung der Infektionsraten ab, die wir durch unser angepasstes Verhalten auch im organisierten Sport sicherlich positiv mitbeeinflussen können.

Wir danken für Ihr Verständnis und freuen uns auf das Wiedersehen!

Ihr DJK-Team

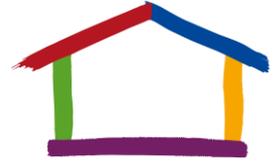
Anlagen

Spezielle Hygienemaßnahmen und Schutzvorkehrungen - Abteilung Fitness

Spezielle Hygienemaßnahmen und Schutzvorkehrungen - Abteilung Tischtennis

# **DJK Franz Sales Haus e. V.**

*Sportgemeinschaft für Behinderten-, Rehabilitations-, Breiten- und Wettkampfsport*

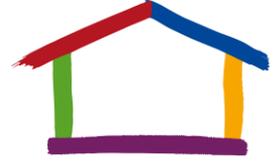


## **Spezielle Hygienemaßnahmen und Schutzvorkehrungen - Abteilung Fitness**

- Der gleichzeitige Beginn des Trainings ist auf 7 Personen alle 30 min. beschränkt. Die Trainingszeit ist auf 75 Minuten begrenzt. Entsprechende Trainingszeiten sind mit dem Trainer-Team vorher telefonisch (0201 2769 959) zu vereinbaren! Die Termine können eine Woche im Voraus vereinbart werden und sind zunächst auf 2 Termine pro Woche begrenzt. Wenn am Tag selbst noch Termine frei sind, sind weitere Trainingstermine möglich. Diese können erst an dem Tag selbst an Sportler vergeben werden.
- Die Warte- und Einbahnstraßensysteme, welche durch Klebmarkierungen deutlich gemacht werden sind einzuhalten!
- Aufgrund des Abstandes werden bestimmte Geräte gesperrt, welche durch ein Klebeband-(Kreuz) kenntlich gemacht werden!
- Die Anwesenheitskontrolle wird durch das Einchecken aller Mitglieder nachgewiesen.
- Die Schichten der Trainer sind durch den Dienstplan nachvollziehbar. Aktuelle Vertretungspläne werden geführt. Eine Liste für die Bestätigung der Symptommfreiheit liegt täglich zur Unterschrift aus!
- Partnerübungen sind untersagt und das Helfen durch den Trainer und Mittrainierende ist auf ein Minimum zu reduzieren.
- Die Sportler kommen in Sportbekleidung zum Training und wechseln lediglich ihre Schuhe vor dem Betreten der Trainingsfläche. Die Umkleiden und Duschen sind bis auf weiteres gesperrt!
- Vor dem Training (mit Eintritt des Studios) sind die Hände zu desinfizieren!
- Das Mitbringen eines eigenen Handtuchs ist zwingend erforderlich. Es ist auf der Matte und an jedem Trainingsgerät zu nutzen.
- Stationäre Geräte werden vor- und nach dem Gebrauch durch den Sportler selbst desinfiziert.
- Der Freihantelbereich ist geschlossen. Das Freihanteltraining ist untersagt.
- Auf die Verwendung von Kleingeräten wird verzichtet.

# DJK Franz Sales Haus e. V.

*Sportgemeinschaft für Behinderten-, Rehabilitations-, Breiten- und Wettkampfsport*



## **Spezielle Hygienemaßnahmen und Schutzvorkehrungen - Abteilung Tischtennis**

- Die Trainingszeiten werden individuell innerhalb der Obergrenzen für die Teilnehmerzahl eingeteilt (kein offener Trainingsbetrieb).
- Die Trainingszeit ist auf 60 Minuten begrenzt. Entsprechende Trainingszeiten sind mit dem Abteilungsleiter vorher telefonisch (0201 2769 954) oder durch Eintragung in die offizielle Doodle-Terminliste der TT-Abteilung zu vereinbaren! Die Termine können eine Woche im Voraus vereinbart werden und sind zunächst auf 2 Termine pro Woche begrenzt. Wenn am Tag selbst noch Termine frei sind, sind weitere Trainingstermine möglich. Diese können erst an dem Tag selbst an Sportler vergeben werden. Jeder Sportler ist verpflichtet, sich in die Anwesenheitsliste einzutragen und seine Symptomfreiheit zu bestätigen (Fb Dokumentation Symptomfreiheit Sport). Die Hallenaufsicht ist für das ordnungsgemäße Führen der Liste zuständig.
- Die Warte- und Wegleitsysteme, welche durch Klebmarkierungen deutlich gemacht werden, sind einzuhalten!
- Auf- und Abbau von Tischen und Materialien wird durch fest eingeteilte Personen vorgenommen, die dafür Handschuhe und Mundschutz tragen. Die PSA wird vom Verein zur Verfügung gestellt!
- Alle genutzten Tische werden räumlich mit Umrandungen voneinander abgetrennt. Die Spielboxen werden anhand der erforderlichen Mindestmaße (lt. Regel mind. 12 x 6 m) oder größer ausgestaltet.
- Es gibt fest eingeteilte Trainingspaarungen, die mit eigenen Schlägern spielen (keine Leihschläger)!
- Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine 10-minütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.
- Schläger, Bälle und Tische werden nach jeder Paarung von den Spielern desinfiziert. Das Desinfektionsmittel stellt der Verein!
- Es wird kein Doppel gespielt! Es gibt keinen Seitenwechsel. Es findet kein Training mit einem Ballroboter oder Balleimertraining statt.
- Jeder Spieler nutzt einen eigenen Ball, der nur durch ihn berührt werden darf. Die Bälle unterscheiden sich durch ihre Farbe deutlich (weiß/orange).
- Kein Abklatschen, Shakehands, Anhauchen des Balles oder Handschweiß am Tisch!
- Trainer halten Abstand und tragen eine Mund-Nase-Bedeckung. Es werden keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen durchgeführt!



## Nachweis zur Bestätigung der Symptomfreiheit (Sport)

Seite 1 von 1

DJK Franz Sales Haus  
e.V.

Stand 11.05.2020

### Bestätigung der Symptomfreiheit (Covid-19) von Sportlern

Jedem Sportler<sup>1</sup> ist untersagt, die Sportanlagen oder -hallen der DJK Franz Sales Haus e. V. zu betreten oder zu nutzen, wenn er eines oder mehrere der folgenden Symptome zeigt, die Anzeichen einer Infektion mit Coronaviren (Covid-19-Erkrankung) sein können:

- Fieber<sup>2</sup>
- Husten
- Fehlen von Geruchs- und Geschmackssinn
- Schnupfen
- Kurzatmigkeit/Atemnot
- Halsschmerzen
- Weitere Symptome, die auch im Rahmen einer Covid-19-Erkrankung auftreten können sind wie Muskel-/Gelenkschmerzen, verstopfte Nase, Kopfschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust, Bindehautentzündung, Hautausschlag, Apathie, Bewusstseinsstörungen

Wenn eines oder mehrere dieser Krankheitsanzeichen auftreten und der Verdacht einer Infektion mit Coronaviren vorliegt, darf der Betroffene nicht am Sportangebot des DJK Franz Sales Haus e.V. teilnehmen. Er sollte Kontakt zum Bürgerbüro oder zu seinem Hausarzt aufnehmen.

Ich bestätige hier mit, dass ich vom oben geschriebenen Kenntnis genommen habe und dass ich

- die Sportangebote des DJK Franz Sales Haus e.V. nur nutze, wenn ich symptomfrei bin,
- wenn ich die Hygiene- und Abstandsregeln gemäß Infektionsschutzstandards<sup>3</sup> umsetze und
- dass ich in der letzten Zeit keinen wissentlichen Kontakt zu einer Person hatte, die an COVID-19 erkrankt ist.

Falls ich während des Sportbetriebs Krankheitsanzeichen bemerke, die auf eine Covid-19-Erkrankung hindeuten könnten, werde ich umgehend den Sportbetrieb abbrechen und die Sportstätten verlassen.

Mir ist bewusst, dass für mich bei der Teilnahme an einem Sportangebot des DJK Franz Sales Haus e.V. trotz der Infektionsschutzregeln weiterhin ein Risiko besteht, mich mit dem Coronavirus zu infizieren. Die Empfehlung - insbesondere für Risikopersonen - das individuelle Risiko vorab durch Hinzuziehen eines Arztes gewissenhaft abzuwägen und ggf. erst zu einem späteren Zeitpunkt am Sportangebot teilzunehmen, habe ich zur Kenntnis genommen.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Vorname Name

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**→ Der Nachweis wird in der jeweiligen Abteilung im DJK FSH verwaltet!**

<sup>1</sup> Aufgrund der besseren Lesbarkeit wird in diesem Nachweis die männliche Form für alle Geschlechter verwandt.

<sup>2</sup> Definition Fieber: > 37,8 °C oral als Einzelwert oder wiederholte orale Temperaturen von 37,2 °C oder rektale Temperaturen > 37,5 °C oder eine Einzelmessung mit 1,1 °C über der Normaltemperatur.

<sup>3</sup> Die Infektionsschutzstandards des DJK Franz Sales Haus e.V. sind im Konzept zur schrittweisen Öffnung der Sportstätten zusammengefasst, dieses ist für alle Sportler einsehbar. Die einzelnen Hygienemaßnahmen werden durch Hinweise in den Sportstätten verdeutlicht, entsprechende Desinfektionsmittel werden zur Verfügung gestellt.