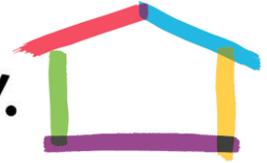


DJK Franz Sales Haus e. V.

Sportgemeinschaft für Behinderten-, Rehabilitations-, Breiten- und Wettkampfsport



Mitglieder und Sporttreibende (m/w)

Integrative
Sportgemeinschaft

DJK Franz Sales Haus e. V.
Steeler Straße 261
45138 Essen
Telefon 02 01 . 27 69 - 952
Telefax 02 01 . 27 69 - 950
www.sportzentrum.ruhr

24. Februar 2021

Aktuelle Vereins-Informationen

Liebe Mitglieder und Sporttreibende,

leider müssen wir uns unverändert in Verzicht und Geduld üben: Die aktuelle, bis zum 07.03.2021 beschlossene NRW-Coronaschutzverordnung eröffnet leider weiterhin keinen Spielraum zur Wiederaufnahme von Vereins-Sportangeboten. Wir hoffen, dass beim nächsten „Corona-Gipfel“ der Ministerpräsidenten am 03.03.2021 Möglichkeiten für einen verantwortungsvollen, schrittweisen Vereinssport-Restart beschlossen werden.

Um in Lockdown-Zeiten gemeinsam sportlich aktiv und in Kontakt zu bleiben haben wir unterschiedliche Überbrückungs- und Gemeinschaftsaktionen in digitaler Form initiiert. Gerne legen wir Ihnen einige ausgewählte Angebote unseres Vereins (nochmals) ans Herz:

- TeamFit - Gemeinsam alleine trainieren

Die aktuellen Möglichkeiten, trotz der Corona-Einschränkungen individuell an der frischen Luft sportlich aktiv sein zu können, haben wir gemeinsam als „Vereins-Team“ genutzt: Wir haben zusammen fiktiv Deutschland umrundet (3876 km)! Nun „sporteln“ wir jeder für sich, aber in einem neuen Ziel miteinander verbunden fleißig weiter: Bis Ende März wollen wir die EU-Außengrenze (14.303 km) zurückgelegt haben.

Jedes Vereins-Mitglied kann sich an der Aktion beteiligen und seine beim Spazieren gehen, Joggen, Fahrradfahren o. ä. zurückgelegten Kilometer bzw. Bewegungseinheiten für unser „DJK FSH - Team“ beitragen. Zur Erfassung nutzen wir die kostenlose „TeamFit“-App, die für Sie als Vereinsmitglied einzige Teilnahme-Voraussetzung ist.

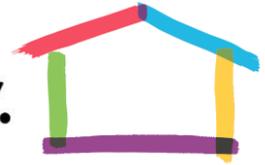
Die „TeamFit“-App erhalten Sie mittels Smartphone unter nachfolgendem Link bzw. finden Sie in ihrem AppStore (Android & Apple):

<https://teamfit.app.link/BKGuvWg7ldb>

Teamcode „DJK Franz Sales Haus“: 4JSN5B

DJK Franz Sales Haus e. V.

Sportgemeinschaft für Behinderten-, Rehabilitations-, Breiten- und Wettkampfsport



▪ Unser Sportverein bei Instagram

Mit Menschen regelmäßig verbunden zu sein, über aktuelle Ereignisse zu informieren, Erlebnisse zu teilen und sich miteinander zu vernetzen - neben persönlicher Begegnung spielt in unserer digitalen Gesellschaft soziales Netzwerken in den „Sozialen Medien“ eine zunehmend dominante Rolle.

Wir leben, lieben und genießen gemeinsame Emotionen rund um unseren inklusiven Sport in der DJK Franz Sales Haus e. V. und teilen dabei miteinander wertvolle Erlebnisse! Was gibt es Schöneres, als durch Fotos und Videos sich darüber zu informieren, sich zurückerinnern zu können und die Erfahrungen lebendig zu halten? Durch die Veröffentlichung unserer Erlebnisse kann mithilfe der Fotos & Videos auch jeder, der leider nicht vor Ort dabei sein konnte, auf digitalem Weg daran teilhaben.

Unser Verein ist ab sofort nicht nur auf Facebook, sondern auch auf Instagram präsent. Wir freuen uns, wenn Sie uns auch in den sozialen Medien folgen und sich mit uns auch auf digitaler Ebene verbunden zeigen. Unseren neuen Instagram-Account finden Sie hier bzw. unter dem Insta-Profil „djk_fsh“:

https://www.instagram.com/djk_fsh/

Selbstverständlich berücksichtigen wir bei allen Veröffentlichungen die gültigen Datenschutzbestimmungen.

▪ „Training@Home“ - Sportvideo-Portal für Zuhause

Um Sie während der Lockdown-Phasen dabei zu unterstützen, in den eigenen vier Wänden fit und gesund zu bleiben, haben wir für Sie seit März 2020 das Portal "Sportvideos für Zuhause" auf unserer Homepage eingerichtet:

<https://www.franz-sales-haus.de/sport/sportvideos-fuer-zuhause>

Hier finden Sie zahlreiche kostenlose, sportartübergreifende und sportartspezifische Videos „on demand“ (jederzeit abrufbar), die zum Nachahmen motivieren können. Ebenso bietet unser Fitness-Trainerteam über unser Video-Portal (s. Link) Live-Fitnesskurse an, um mit Ihnen in Kontakt sowie gemeinsam gesund und aktiv zu bleiben. Diese Fitness-Online-Kurse stehen ebenfalls allen Vereinsmitgliedern kostenlos zur Verfügung.

Bleiben Sie auf diesen Wegen mit uns aktiv und verbunden in der Hoffnung, unsere Leidenschaft für den Sport schnellstmöglich wieder im gewohnten Umfang gemeinsam im Sportzentrum Ruhr ausleben zu können.

Ihr DJK-Team

DJK Sportgemeinschaft
Franz Sales Haus e. V.

Vorsitzender des Vorstandes:
Hubert Vornholt

Vereinsregister Amtsgericht
Essen VR 2523

Bank im Bistum Essen eG
GENODED1BBE
DE71 3606 0295 0093 1200 19

Institutionskennzeichen
442 513 856

St.-Nr. 112/5772/0254