

DJK Franz Sales Haus e. V.

Der integrative Sportverein DJK Franz Sales Haus e. V. wurde 1978 gegründet. Heute trainieren im modernen Sportzentrum Ruhr unter qualifizierter Anleitung rund 1.600 Sportler mit und ohne Behinderung.

Weil bei uns die integrative Sportgemeinschaft zählt, freuen sich die Sportler im Präventions-, Reha- oder Breitensport sowie im ersten integrativen Fitnesszentrum Deutschlands gemeinsam über sportliche Erfolge.

Als Ausrichter einer Vielzahl von großen integrativen Sportveranstaltungen wie dem jährlich stattfindenden Drachenbootrennen auf dem Baldeneysee, dem Tischtennisturnier „MitMenschen“, erfolgreichen Fußballturniers oder den Spiel- und Sportfesten ist der Verein DJK Franz Sales Haus e. V. bestens bekannt.



Sie werden uns gut finden



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit der Straßenbahn ab Hauptbahnhof bis „Rathaus“, in die Linie 103 oder 109 in Richtung Steele umsteigen. Ausstieg an der Haltestelle „Parkfriedhof“.

Anmeldung und Information

DJK Franz Sales Haus e. V.

Steeler Straße 261
45138 Essen

Telefon: 0201 . 27 69 - 953
Fax: 0201 . 27 69 - 950
E-Mail: djk@franz-sales-haus.de

Weitere Infos und alle Kurse finden Sie auch in unserem Sportprogramm und im Internet.

Integrative Sportgemeinschaft DJK Franz Sales Haus e. V.



Rehabilitations-, Präventions-, Breiten- und Wettkampfsport

Sportzentrum Ruhr

Im Sommer 2005 eröffnete auf dem Gelände des Franz Sales Hauses das Sportzentrum Ruhr, eine landesweit einmalige Sport-, Aus- und Weiterbildungsstätte für Sportler mit und ohne Behinderung. Das Sportzentrum vereint gleichermaßen Sportpraxis, Sportwissenschaft und Ausbildung.

Integratives Fitnesszentrum

Ausgestattet mit modernen Geräten bietet der mit dem „Sport-Pro-Fitness“-Gütesiegel ausgezeichnete Fitnessbereich optimale Trainingsvoraussetzungen für Menschen mit und ohne Behinderung. Zudem sorgen lizenzierte Fitnesstrainer für eine optimale Betreuung der Sportler.

Sportler Café

Nach dem Training lädt das „Sportler Café“ als Treffpunkt zum gemütlichen Verweilen bei einem erfrischenden Fitnessdrink oder leckeren Snack ein.

Aus- und Fortbildungen

Als dezentrale Ausbildungsstätte des Behinderten-Sportverband Nordrhein-Westfalen e.V. bietet der Verein Übungsleiter-Ausbildungen, Trainer-Schulungen und Fortbildungen in unterschiedlichen Bereichen, wie beispielsweise Tischtennis, Trampolinspringen oder Rettungsschwimmen an.

Integrativer Präventionssport

In der freundlichen Atmosphäre des Sportzentrums Ruhr finden unter qualifizierter Anleitung zahlreiche integrative Kurse zur Gesundheitsförderung statt. Die Wirkung dieses Präventionssports erkennen auch die Krankenkassen an und übernehmen zum Teil die Kursgebühren. Aktuelle Sportangebote finden Sie im Vereinsprogramm, das drei Mal pro Jahr erscheint.



Rehabilitationssport

Rehabilitationssport für Menschen mit Behinderung ist Hilfe zur Selbsthilfe. In Gruppen findet er unter qualifizierter Anleitung zur Verbesserung physischer, emotionaler und psychosozialer Komponenten statt.

Integrativer Breitensport

Unabhängig von Leistungsniveaus und Fähigkeiten bietet der Verein Menschen mit und ohne Behinderung aller Altersklassen attraktive Sportmöglichkeiten an:

Fußball begeistert große und kleine Sportler. Sie trainieren auf den Kunstrasenplätzen und in den Hallen des Sportzentrums Ruhr in mehreren Kinder-, Jugend- und Erwachsenenmannschaften, erweitern ihre Fertigkeiten und nehmen auch am Wettkampfbetrieb teil.

Tischtennis erfreut sich wachsender Beliebtheit. In unterschiedlichen Altersklassen wett-eifern die Sportler auch im Spielbetrieb des Westdeutschen Tischtennisverbandes um Punkte, Spiele und Erfolge.

Judo stärkt besonders das Selbstbewusstsein. Die kleinen und großen Judokas können im Sportzentrum Ruhr ihre Gürtelprüfungen ablegen und trainieren auch für Turniere.

Schwimmen macht Spaß, hält fit und schont die Gelenke. Weil diese Sportart für Jedermann geeignet ist, bieten wir für Anfänger und Fortgeschrittene unterschiedlichste Kurse vom Schwimmen lernen bis zum Training an.

Trend- und Outdoorsportarten wie Klettern, Segeln, Mountain-Biking oder der integrative Lauftreff gehören ebenfalls zu den vielfältigen Sportartenangeboten des Vereins. Naturnaher Sport ist gleichzeitig Motivation und Herausforderung.

