

Ferienkurs - Angebote - 10. August bis 28. August 26 (3 Termine)



DJK Franz Sales Haus e.V.

• F 26-1-0	Fitness Mix	Irena W.	Mo., 10.00 - 11.00 Uhr
• F 26-1-1	Aquafitness	Regina W.	Mo., 09.00 - 09.45 Uhr
• F 26-1-2	Aquafitness	Regina W.	Mo., 09.45 - 10.30 Uhr
• F 26-1-3	Aquafitness	Irena W.	Mo., 18.00 - 18.45 Uhr
• F 26-1-4	Aquafitness	Irena W.	Mo., 18.45 - 19.30 Uhr
• F 26-2-1	Aquafitness	Regina W.	Di., 09.30 - 10.15 Uhr
• F 26-2-2	Aquafitness	Regina W.	Di., 10.15 - 11.00 Uhr
• F 26-3-1	Aquafitness	Svenja G.	Mi., 19.00 - 19.45 Uhr
• F 26-4-1	Aquafitness	Regina W.	Do., 09.30 - 10.15 Uhr
• F 26-4-2	Aquafitness	Regina W.	Do., 10.15 - 11.00 Uhr
• F 26-5-1	Aquafitness	Irena W.	Fr., 08.45 - 09.30 Uhr
• F 26-5-2	Aquafitness	Irena W.	Fr., 09.30 - 10.15 Uhr
• F 26-5-4	Aquafitness	Svenja G.	Fr., 16.15 - 17.00 Uhr

Die Anmeldung zu den Ferien-Kursen erfolgt über unser Sportler-Café im SportZentrum Ruhr!

Bitte füllt das Anmeldeformular aus und gebt es im Büro ab bzw. nutzt den grünen Büro-Briefkasten.

Wenn ein Kurs bereits voll ist oder aus Mangel an Teilnehmer:innen nicht zustande kommen sollte, melden wir uns.

Kursgebühren:

Aquafitness-Kurse = 30,00,- € (3 Termine)

Fitness Mix = 20,00 € (3 Termine)

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und bewegte Sommerferien!

Euer DJK-Team



DJK Franz Sales Haus e.V.